



www.hc.hard.at



**VORSTELLUNG DER ERSTEN MANNSCHAFT**  
DAS SIND UNSERE ROTEN TEUFEL  
2023/24

**KREISLAUF**  
Das offizielle Magazin des siebenfachen Handballmeisters ALPHA HC Hard  
01  
2023/24  
361

FANREISEN.COM

**HLA SUPERCUP 2023**  
AUSWÄRTSSPIEL in

SNMS Linz Kleinmünchen

**SO 27.08. 18 Uhr**

Handball **HC LINZ AG**

SPORTHALLE  
AM SEE

HLA MEISTERLIGA

**FR 08.09. 19 Uhr**

UHC Speed

**CONNECT**

**HOLLABRUNN**



## VOLLE KRAFT VORAUSS

### Mit riesen Schritten auf in die neue Saison 2023/24

#### TRAININGSAUFTAKT & VORBEREITUNG

Nach der fünfwöchigen Sommerpause gab es Mitte Juli das erste Wiedersehen zwischen Chefcoach Hannes Jón Jónsson und den Roten Teufeln, die die Vorbereitung auf die neue Saison 2023/24 gut erholt und mit vollen Akkus aufgenommen haben. Die Vorbereitungsphase bis hin zum offiziellen Saisonstart und dem ersten Bewerbungsspiel Ende August, der Titelentscheidung im fanreisen.com HLA SUPERCUP 2023 im Duell mit Vize-Meister HC LINZ AG, wurde gut genutzt. In den absolvierten Testspielen gegen Mannschaften aus unseren Nachbarländern Schweiz und Deutschland trafen Kapitän Dominik Schmid, Co-Kapitän Luca Raschle & Co im Vorfeld auf STV Baden, Kadetten Schaffhausen, HC Kriens-Luzern, Handball Emmen, HBW Balingen-Weilstetten und GC Amicitia Zürich. Im Rahmen des letzten Testspiels, dem Heimspiel gegen GC Amicitia Zürich mit Cheftrainer Petr Hrachovec (ehemaliger Cheftrainer der Roten Teufel 2016-2018), lud der Verein zum offiziellen Season Opening in die Sporthalle am See ein. Neben der Spieler- und Dressvorstellung sowie Spielerinterviews mit anschließendem Meet & Greet wartete eine feine Grillerei in gemütlicher Atmosphäre auf alle kleinen und großen Fans der Roten Teufel und der #mirsindhchard Familie!

#### TEAMBUILDING 2023 – AUF NACH SCHETTEREGG

Die Roten Teufel haben sich Ende Juli ins dreitägige Trainingslager nach Schetteregg aufgemacht. Wir durften auch heuer wieder im Lifthus zu Gast sein und haben das, wie jedes Jahr, sehr genossen. Eine Premiere für die neuen Spieler Dejan Babic, Constantin Möstl, Ante Tokic und unsere Zugänge aus dem eigenen Nachwuchs Jakob Achilles, Matthias Hämmerle und Robin Lürzer, war speziell die Radtour von Hard nach Schetteregg. Alle Sechs haben damit wohl einen neuen Rekord in Hinsicht auf „die längste Radtour“ in deren bisheriger Karriere aufgestellt! Während der Start in Hard noch bei guten Witterungsverhältnissen erfolgte, sollte sich das Wetter im weiteren Verlauf schnell und deutlich verschlechtern. Bereits beim ersten Anstieg nach Buch begann es zu regnen und es sollte bis Lingenau so bleiben. Glücklicherweise konnte der letzte Anstieg bei trockenen Bedingungen absolviert werden, was dem Einen oder Anderen das Leben doch etwas erleichterte. 😊 Im Anschluss an die Tour hatten sich alle eine kühle Erfrischung mehr als verdient und genossen diese bei den paar wenigen Sonnenstrahlen, die uns in diesen Tagen vergönnt waren. Die Vorbereitungen für das Abendessen starteten kurze Zeit später. Das zuvor eingeteilte Team rund um Kapitän Dominik Schmid und Co-Kapitän

Luca Raschle sorgte dafür, dass alle wieder zu Kräften kamen und der Hunger gestillt werden konnte. Den Abend ließ man bei einem gemütlichem Hock in großer Runde, dem einen oder anderen Kartenspiel und feinen Beats ausklingen.

Am nächsten Morgen pünktlich um 9 Uhr war es Zeit fürs Frühstück. Bei einer kurzen Ansprache schworen unser sportlicher Leiter Thomas Huemer und Geschäftsführer Markus Köberle das Team auf die neue Saison ein. Gut gestärkt, machten sich die Männer auf zur Wanderung. Wie schon gewohnt nahezu vollständig im Regen, weil auch an Tag zwei das Wetter keine wirkliche Besserung brachte. Aber wie heißt es so schön: Es gibt kein schlechtes Wetter, sondern nur die falsche Kleidung! Wieder zurück in der Unterkunft folgte eine Besprechung mit anschließender Teamarbeit unter der Leitung von Trainer Hannes Jón Jónsson. Nach zwei Stunden intensiver Arbeit und offenem Austausch waren sich in Hinsicht auf die Erwartungen und Ziele für 2023/24 alle einig und bereit, die neue Saison anzugehen! Den restlichen Nachmittag verbrachte man gemeinsam bei guter Musik, vielen Gesprächen und auch am zweiten Tag durften die Kartenspiele nicht zu kurz kommen. Am Abend kümmerte sich die Truppe rund um Chef-Griller Golub Doknic um das leibliche Wohl der Mann-

schaft. Während Ante Tokic und Nico Schnabl das Salatbuffet vorbereiteten, waren es Nikola Stevanovic, Ivan Horvat und der „Hexer“ Golub Doknic, die den Grill auf Temperatur brachten und Fleisch, Würste und Ćevapčići für alle zubereiteten. Die Mannschaft nutzte die restliche Zeit des Abends, um sich besser kennenzulernen und DJ Nico sorgte dafür, dass zumindest am zweiten Abend auch der Musikgeschmack des Trainer- und Betreuerstabs getroffen wurde. 😊

An Tag drei trafen sich alle frühmorgens um 8 Uhr. Nachdem alle mit gutem Kaffee aus dem Schettereggerhof und einem Frühstück versorgt waren, wurde das Lifthus aufgeräumt und auf Vordermann gebracht. Jeder packte fleißig mit an und innerhalb kürzester Zeit waren alle Arbeiten erledigt, sodass man zur Rückreise nach Hard aufbrechen konnte. Der Wettergott sollte es dieses Mal gut mit uns meinen und so konnten wir ohne Regen, trocken, gemeinsam, gesund und vollzählig nach Hard zurückkehren. Was bleibt, sind tolle und erlebnisreiche Tage in Schetteregg, die für die richtige Fokussierung in der neuen Saison ungemein wichtig waren!

#### FANREISEN.COM HLA SUPERCUP 2023

Die Saison 2023/24 wird mit dem fanreisen.com HLA SUPERCUP 2023 eingeläutet und damit steht gleich die erste Titelentscheidung an. Traditionell treffen in diesem Duell Meister und Cupsieger aufeinander

und matchen sich um die Krone. Dieses Jahr fällt dies jedoch anders aus: Aufgrund des Rückzugs von Meister SG INSIGNIS Handball WESTWIEN stehen sich die Roten Teufel als amtierender Cupsieger dem Vize-Meister HC LINZ AG gegenüber. Gemeinsam mit dem WHA SUPERCUP (HYPO Niederösterreich vs. 7DROPS WAT Atzgersdorf) wird der fanreisen.com HLA SUPERCUP 2023 am Sonntag, den 27. August im Rahmen einer Doppelveranstaltung in Linz ausgetragen. Los geht's mit der Partie der Damen um 15.45 Uhr, die Titelentscheidung bei den Männern beginnt um 18 Uhr. Nach einer einjährigen Abstinenz sind die Jungs aus dem Ländle 2023 zurück im Rennen um den fanreisen.com HLA SUPERCUP. Nachdem sich die Roten Teufel im Frühjahr im ÖHB-Cup Finale erfolgreich gegen die BT Fuchse Auto Pichler durchgesetzt und den 5. Cup-Titel der Vereinsgeschichte an den Bodensee geholt haben, wollen die Harder Jungs auch ihre Bilanz des SUPERCUPS weiter aufbessern. Mit fünf SUPERCUP-Titeln aus neun Finalteilnahmen sind die Roten Teufel aktuell alleiniger Rekordhalter. Gastgeber HC LINZ AG steht im Vergleich dazu zum ersten Mal im fanreisen.com HLA SUPERCUP. Die Stahlstädter konnten in der vergangenen Saison mit starken Leistungen überzeugen und erwiesen sich im Viertelfinale als Stolperstein der Roten Teufel. Nachdem die Linzer im Halbfinale auch die Hürde gegen Titel-

verteidiger Förthof UHK Krems bravourös gemeistert haben, mussten sie sich erst im Finale den Glorreichen Sieben der SG INSIGNIS Handball WESTWIEN geschlagen geben. Ein spannendes Duell ist auf alle Fälle garantiert, kommt es doch zum ersten Aufeinandertreffen der beiden Kreisläufer Dejan Babic und Jadranko Stojanovic, die im Sommer die Trikots getauscht haben.

#### SAISONAUFTAKT IN DER HLA MEISTERLIGA

Nur eine Woche nach der ersten Titelentscheidung der neuen Saison fliegt der Ball das erste Mal in der HLA MEISTERLIGA in die Maschen. Unsere Jungs sind im Auftaktspiel zunächst auswärts gefordert. In Runde 1 gastieren Ivan Horvat, Nico Schnabl & Co am Samstag, den 2. September um 19 Uhr bei der HSG Holding Graz im Raiffeisen Sportpark Graz, womit es zum ersten Wiedersehen mit den ehemaligen Roten Teufeln Srdjan Predragovic, Lukas Schweighofer und Linus Weber kommt. Das erste Heimspiel in der Teufelsarena, das ihr auf keinen Fall verpassen dürft, steigt am Freitag, den 8. September um 19 Uhr gegen den amtierenden Meister und damit Aufsteiger aus der HLA CHALLENGE, UHC Speed Connect Hollabrunn. **Wir freuen uns auf ein baldiges Wiedersehen in der Sporthalle am See und auf eine aufregende und erlebnisreiche Saison, denn #mirsindhchard!**

... bewusst ... FANS – Handball ist ein ...  
 ... unsere Fans. Die Emotionen und Be-  
 ... besondere Atmosphäre ... **NETZWERK**  
 ... andteil in unserem Sport. Auch abseits  
 ... das Netzwerk für Politik, Unternehmer  
 ... **WORTUNG** – Als Verein haben wir in  
 ... chtige soziale Verantwortung. Wir ste-  
 ... **SAMMENHALT** ... **EHRENAMT** – Un-  
 ... ie. Die Begeisterung für unseren Ver-  
 ... **SPITZENSPORT** – ... spusu  
 ... Leidenschaft. Unser ...  
 ... schaffen positive Emotionen ... **JU-**  
 ... ligkeit zeigt ...  
 ... sind die Zukunft von ...  
 ... wusst ... **FANS** – Handball ist ein  
 ... unsere Fans ...  
 ... eine besondere At-  
 ... entlicher Bestand-  
 ... unserem  
 ... in unser ... das Netzwerk  
 ... **ANTWOR-**  
 ... rundum unserer ...  
 ... stehen auch abseits des Spiel-  
 ... **AMT** – Unser Verein ...  
 ... für uns ...  
 ... **RT** – ... LA Team  
 ... haft. Unser ...  
 ... schaffen positive ...  
 ... haligkeit zeigt ...  
 ... sind die Zukunft von ...  
 ... d wusst ... **FANS** –  
 ... gan ...  
 ... unserer Fans ...  
 ... – Teamgeist ist ein wesent-  
 ... ch abseits des Sports sind  
 ... k für Politik, Unternehmer  
 ... **WORTUNG** – Als Verein  
 ... eine wichtige sozia-  
 ... seits des Spielfelds für  
 ... ser Verein ist eine große  
 ... unseren Verein spiegelt  
 ... **SPORT** – Unser spusu  
 ... d Leidenschaft. Unsere  
 ... Fairness und schaffen  
 ... Die sportliche Nach-  
 ... gendarbeit. Die Nach-  
 ... gen und dieser Verant-  
 ... **IS** – Handball ist ein  
 ... für unsere Fans. Die  
 ... Fans schaffen eine  
 ... Teamgeist ist ein  
 ... Sport. Auch abseits  
 ... as Netzwerk für Po-  
 ... **SOZIALE VERANT-**  
 ... nd rundum unserer  
 ... twortung. Wir ste-  
 ... **SAMMENHALT** ...  
 ... ße Handballfami-  
 ... n spiegelt sich im  
 ... Unser spusu  
 ... d Leidenschaft.  
 ... örtliche Fairness  
 ... **GENDARBEIT** –  
 ... in unserer akti-  
 ... el sind die Zu-  
 ... rtung sind wir  
 ... n emotionaler  
 ... s. Die Emotio-  
 ... schaffen eine  
 ... Teamgeist  
 ... erem Sport.  
 ... serer Region  
 ... ser spusu  
 ... nd Leiden-  
 ... ch sportli-  
 ... motionen ...  
 ... hhaligkeit  
 ... arbeit. Die  
 ... morgen  
 ... bewusst  
 ... er Sport,  
 ... Emotio-  
 ... schaffen  
 ... **WERK** –  
 ... dteil in  
 ... ts sind  
 ... ir Poli-  
 ... **OZIA-**  
 ... aben



**3, 2, 1 UND ACTION**  
**DIE NEUEN SPIELERPOR-**  
**TRAITS SIND DA** Neue Saison,  
 neues Dress und das alljährliche Fo-  
 toshooting. 😊 Für die Jungs der  
 HLA MEISTERLIGA Mannschaft und  
 dem Team der HLA CHALLENGE  
 bereits einer der ersten Fixpunkte  
 der neuen Saison und längst nichts  
 Unbekanntes mehr. Das Dress  
 passt, das Lächeln sitzt und das Po-  
 sieren vor der Kamera fällt unseren  
 Jungs nicht schwer. 😊 Vielen Dank  
 an Luca Fasching und sein Team für  
 den tollen Shooting-Tag und das  
 fantastische Bildmaterial! 📸 Die  
 neuen Portraits sind in Kürze auf  
 unserer Vereinswebseite zu finden!

**SAISONKARTEN 2023/24 – DEIN**  
**PLATZ BEI JEDEM HEIMSPIEL**  
 Schon bald steigt das erste Heim-  
 spiel der Roten Teufel in der Sport-  
 halle am See! 🏠 Mit deiner Saison-  
 karte sicherst du dir deinen Platz in  
 der Teufelsarena und bist bei allen  
 Heim-Duellen unserer HLA MEIS-  
 TERLIGA Mannschaft in der Meis-  
 terschaft und im Cup hautnah mit  
 dabei. Der Preis von € 120,- (€ 100,-  
 ermäßigt) pro Saisonkarte aus dem  
 Vorjahr bleibt bestehen. Mit dem  
 Besuch von 11 Spielen zum Ta-  
 geskartenpreis von € 13,- zahlt sich  
 die Saisonkarte schon mehr als aus!  
 📌 Alle Infos zur Saisonkartenbestel-  
 lung sind unter [www.hchard.at](http://www.hchard.at) zu  
 finden. An alle Saisonkartenbesit-  
 zer:innen aus der Vorsaison 🏠 Eure  
 Saisonkarte ist mit einer Wiederauf-  
 ladefunktion ausgestattet. Beim Er-  
 werb einer neuen Saisonkarte kann  
 diese Karte ganz einfach wieder akti-  
 viert werden.

**TOLLE ERFOLGE FÜR UNSERE**  
**JUNGTEUFEL** Mit Jakob Achilles,  
 Lukas Fritsch und Timon Lürzer  
 erhielten drei Harder Jungteufel  
 die Einladung zum Nationalteam-  
 Trainingslehrgang NM2006. Rück-  
 raum-Schütze Lukas Fritsch durfte  
 sich zudem über die Einberufung  
 zum Nationalteam NM2004 und  
 die Teilnahme an der M19 Welt-  
 meisterschaft im August in Kroa-  
 tien freuen. Und das als einziger  
 des Jahrgangs 2006! Unsere U19  
 Herren beendeten die Weltmeister-  
 schaft auf dem 13. Platz, die beste  
 Platzierung Österreichs bei einer  
 U19-Weltmeisterschaft! Herzlichen  
 Glückwunsch Jungs!! 🏆💪



**BEACHHANDBALL TROPHY**  
**VORARLBERG 2023** Am Sams-  
 tag, den 24. Juni fand die 5. Beach-  
 handball Trophy Vorarlberg statt.  
 Gespielt wurde auf zwei Sandplät-  
 zen am Jannersee in Lauterach. Be-  
 reits am Vormittag starteten die 14  
 Teams aus Österreich und Deuts-  
 land in die Gruppenphase des Vor-  
 arlberger Beachhandball-Turniers,  
 welches Teil der Beachhandball Tour  
 Austria ist. Der ALPLA HC Hard war  
 wie im Vorjahr mit einem Team ver-  
 treten, das gemischt aus unserer  
 Damenmannschaft sowie unserem  
 Herren 2 bestand. Nach großem  
 Kampf, starkem Einsatz und viel Lei-  
 denschaft, erreichte das Team nach  
 der Gruppenphase den 5. Platz. Die  
 Mannschaft zeigte einen spitzen  
 Teamspirit, sorgte für gute Stim-  
 mung und avancierte so zum Publi-  
 kumsliebbling. Im Vordergrund stand  
 definitiv der Spaß und die Afterparty  
 am Jannersee war ein Highlight der  
 Trophy, die sich der ALPLA HC Hard  
 auch im kommenden Jahr nicht ent-  
 gehen lassen möchte! 😊

**DAS SPORTKOMBITICKET VOR-**  
**ARLBERG IST ZURÜCK** Auch  
 in der Saison 2023/24 ist es wieder  
 möglich, mit einem Ticket 3 Bun-  
 desliga-Spiele im Ländle zu genie-  
 ßen: SC Austria Lustenau (Fußball),  
 VC Wolfurt (Volleyball) und ALPLA  
 HC Hard. Neben den drei Sportver-  
 anstaltungen kann man heuer auch  
 eine kostenlose Mohren-Brauerei-  
 führung machen und hat zudem  
 € 10,- Wettagaben bei Tipp3. 📌  
 Das Kinderticket gibt es bereits um  
 € 5,99; das Ticket für Erwachsene  
 kostet € 19,99. Der Gesamtwert des  
 Tickets liegt bei über € 50,- !!!  
 Schnapp dir dein Ticket unter  
[www.kombiticket-austria.at](http://www.kombiticket-austria.at).

# STADELMANN

## Garten und Grünflächenbau

Wallstraße 20c · 6971 Hard  
[info@gartenbau-hard.at](mailto:info@gartenbau-hard.at) · [www.gartenbau-hard.at](http://www.gartenbau-hard.at)

# Sandy's

## Haarstudio

Landstraße 80, 6971 Hard

**Öffnungszeiten**  
 Montag bis Freitag 8.30 – 18.00 Uhr  
 Mittwoch Ruhetag  
 Samstag nach Vereinbarung

Tel.: 05574 / 82377  
 Mobil: 0660 / 7482424  
 Fax: 05574 / 82424  
[sandy.alfare@gmx.at](mailto:sandy.alfare@gmx.at)  
[www.sandys-haarstudio.at](http://www.sandys-haarstudio.at)

# ALPLA HC HARD FUTURE TEAM

steht mit neuem Trainergespann in den Startlöchern



**Hintere Reihe v.l.n.r.:** Robin Lürzer, Samuel Bösch, Matthias Hämmerle, Valentin Misch, Jakob Achilles, Benedikt Mandl, Timon Lürzer; **Mittlere Reihe:** TR Klaus Gärtner, Simon Fritsch, TR Christian Lürzer; **Vordere Reihe:** Jonas Bernhardt, Stefan Lanser, Jannik Piring, Yared Schmidt, Mark Sagmeister, Leandro Kocar, Kiron Hofer, William Rothe, Fabian Lanser, Bernhard Hämmerle  
**Auf dem Foto fehlen:** Kilian Dorn, Lukas Fritsch, Jakob Loser, Timon Lubetz, Jakov Savric

Mit Klaus Gärtner und Christian Lürzer übernimmt das letztjährige mU16 Trainerteam mit Beginn der neuen Saison 2023/24 das Zepher der HLA CHALLENGE Mannschaft von Thomas Weber, der sich in seiner Trainerpause der A-Lizenz widmen wird.

## KADERZUSAMMENSETZUNG

Der Kader des Future Teams bekommt, durch das neu formierte Team Herren 2, mit dieser Saison ein ganz anderes Gesicht. Aktuell umfasst der Kader 20 Spieler. Mit Simon Fritsch und Kilian Dorn sind lediglich zwei Spieler über 20 Jahre alt. Die restlichen Spieler sind größtenteils junge 17 Jahre, da sie von der U16 ins Future Team aufgestiegen sind. Mit Jakob Achilles, Lukas Fritsch, Matthias Hämmerle und Robin Lürzer sind gleich vier neue junge Spieler des ALPLA HC Hard Future Teams auch im HLA MEISTERLIGA Kader vertreten.

„Unsere jungen, neu dazugekommenen Spieler waren im Jahrgangvergleich 06 mit den anderen Teams

sehr gut aufgestellt. Dies konnte man im Leistungsvergleich bei den Österreichischen Meisterschaften und in der Württemberg Liga zeigen“, hebt Trainer Klaus Gärtner die gute Leistung der jungen Truppe hervor und betont aber zugleich „Nun startet für die meisten Spieler der Erwachsenen-Handball. Körperbetonter, schneller und kräftigere Gegner. Letzterer ein nicht zu vernachlässigender Aspekt für die jungen Spieler im Future Team.“

## TRAININGSSTART & VORBEREITUNG

Vom erfolgten Trainingsauftakt am 2. August bis hin zum ersten auf den 16. September terminisierten Spiel der neuen Saison – auswärts gegen UHC Salzburg – dauert die Vorbereitung des Future Teams insgesamt sieben Wochen. In den ersten Wochen der Vorbereitungsphase liegt der Fokus inhaltlich auf der Athletik sowie den Ausdauer- und Kräfteinheiten. Gesamt stehen fünf Trainingseinheiten – drei im athletischen und zwei im handballspezifischen Bereich – sowie eine Laufeinheit, die jeder Spieler individuell für sich absolviert, auf dem Programm. Während des Spielbetriebs wird auf vier Einheiten, davon eine im Kraftbereich, reduziert. Den sportlichen Bereich ergänzende Aktivitäten, wie unter anderem ein Teambuilding, gestalten die Vorbereitung abwechslungsreich. Ebenso gehört auch das Messen mit anderen Teams vor offiziellem Beginn der neuen Saison dazu. Vier Testspieltermine wurden bereits fixiert: Zwei namhafte deutsche Teams mit der A-Jugend von HSG Konstanz, die U23 von Pfadi Winterthur und zwei Ländle Teams mit Bregenz Handball Future Team und HC BW Feldkirch.

## SAISONZIELE

Im Vordergrund stehen die Erarbeitung und Weiterentwicklung der 5:1 und 6:0-Deckung. Hierbei gilt es, neue Spieler im Deckungsverband miteinzubinden. Auch im Angriff werden die nötigen Anpassungen vorgenommen. „Spielerisch sind wir mit unserer jungen Mannschaft noch nicht an dem Punkt angelangt, an welchem wir gerne wären. Wir als Trainerteam haben eine klare Vorstellung, die wir gemeinsam umsetzen möchten“, lässt Christian Lürzer wissen. Ein weiteres Saisonziel umfasst die Spielzeiten, die möglichst breit auf den Schultern der Spieler verteilt werden sollen, um für eine entsprechende Weiterentwicklung zu sorgen. „Ein Ziel, das bestimmt eine große Herausforderung für uns Trainer sein wird, die wir aber gerne annehmen“, zeigt sich Klaus Gärtner zuversichtlich. „Wenn sich die Mannschaft weiterhin mit so viel Einsatz im Training einbringt, sollte sich unsere Weiterentwicklung in den Ergebnissen der Rückrundenspiele widerspiegeln“, ist sich Christian Lürzer sicher und ergänzt schmunzelnd „Schau'n mer mal, dann sehn mer scho!“

## SPIELMODUS

Der Spielmodus der HLA CHALLENGE, die zweithöchste Spielklasse im österreichischen Handball, bleibt zum Vorjahr unverändert. Die HLA CHALLENGE besteht aus zwei Staffeln. Die Bundesländer Kärnten, Steiermark, Burgenland, Niederösterreich und Wien bilden die Staffel Süd/Ost

(10 Teams). Zur Staffel Nord/West zählen Oberösterreich, Salzburg, Tirol und Vorarlberg (8 Teams). Gestartet wird im Herbst mit dem Grunddurchgang. In der jeweiligen Staffel treten die Mannschaften „Jeder gegen jeden“ in einer Hin- und Rückrunde gegeneinander an. Nach dem absolvierten Grunddurchgang folgt die HLA CHALLENGE Aufstiegsrunde und die HLA CHALLENGE Abstiegsrunde.

Dem Reglement zufolge sind die Future Teams, die Zweitmannschaften der HLA MEISTERLIGA Vereine, nicht berechtigt, in die höchste Spielklasse aufzusteigen. Das bedeutet, selbst wenn sich das ALPLA HC Hard Future Team für die HLA CHALLENGE Aufstiegsrunde qualifiziert, darf es nicht daran teilnehmen und muss daher in der HLA CHALLENGE Abstiegsrunde weiterspielen. In der abgelaufenen Saison 2022/23 beendete unser Future Team die Abstiegsrunde auf dem ersten Platz.

Die aktuellen Spieltermine unter [www.hchard.at](http://www.hchard.at)



## KAINZ JETZT 8x IN VORARLBERG

Steinlochstrasse 13 · 6971 Hard  
Pontenstrasse 9 · 6890 Lustenau  
Harderstrasse 2 · 6972 Fußach  
Hauptstrasse 25, 6973 Höchst  
Härte 2 · 6850 Dornbirn  
Rheinstrasse 26 · 6900 Bregenz  
**NEU BARISTA** Kaiserstrasse 18 · 6900 Bregenz  
**NEU** Fellentor 18 · 6923 Lauterach

[www.beck-kainz.at](http://www.beck-kainz.at)

KAINZ®



„Die neu entstandene Altersstruktur – Altersdurchschnitt junge 17,5 Jahre! – finde ich einen höchst interessanten und zukunftsorientierten Schritt des ALPLA HC Hard. Entwicklungspotenzial ist vorhanden und das sollte auch Auswirkung auf die Qualität unserer Mannschaft haben.“

Christian Lürzer,  
Trainer Future Team



# #MIRSINDHARD



## AUFSICHTSRAT DES ALPLA HC HARD

Zum Ausscheiden von Hansjörg Füssinger und Manfred Filzmaier aus dem Aufsichtsrat sagen wir danke!

Im Juni 2023 sind die beiden langjährigen Aufsichtsratsmitglieder Hansjörg Füssinger und Manfred Filzmaier aus dem Aufsichtsrat des ALPLA HC Hard ausgeschieden. Nachdem beide seit mittlerweile neun Jahren als Aufsichtsratsmitglieder tätig waren, haben sich Hansjörg Füssinger und Manfred Filzmaier dazu entschieden, ihre Funktion vor Beginn der neuen Saison 2023/24 niederzulegen. Beide Aufsichtsratsmitglieder verbindet eine lange und ereignisreiche Geschichte mit dem Verein, auf die wir gerne einen Blick zurückwerfen möchten.

### HANSJÖRG FÜSSINGER

Hansjörg Füssinger begann seine Handballkarriere beim ALPLA HC Hard, damals noch ATSV Hard, bevor er nach Innsbruck wechselte und seine Mannschaft viele Jahre als Kapitän der Tiroler in der Bundesliga anführte. Hansjörg Füssinger wurde auch die Ehre zuteil, als erster Harder ins Österreichische Herren Hand-

ball-Nationalteam einberufen zu werden – eine herausragende Leistung für den Kreisläufer! Nach seiner aktiven Handballkarriere wechselte Hansjörg von der Platte an den Schreibtisch und übernahm mit Beginn des Jahres 2007 die sportliche Leitung sowie die Gesamtleitung der Organisation des Vereins ALPLA HC Hard. Sechs Jahre hielt Hansjörg Füssinger die Fäden als Geschäftsführer in der Hand zusammen, bevor er vom operativen in das vermehrt strategische Handeln wechselte und zwei Jahre als Mitglied im Vorstand seine Expertise einbrachte. Von 2014 bis 2023 war Hansjörg unter Aufsichtsrat-Präsident Günther Lehner Mitglied im Aufsichtsrat. In seiner Zeit als Geschäftsführer, sportlicher Leiter und dem für Sport zuständigen Aufsichtsratsmitglied kann Hansjörg Füssinger auf eine sehr erfolgreiche Bilanz zurückblicken: 6x Österreichischer Meister, 4x ÖHB-Cup Sieger, 3x SUPERCUP Sieger und das Erreichen des EC-Finales. Auch an der Ausrichtung der Jugend-Europameisterschaften in Hard im Jahr 2013, zusammen mit dem Österreichischen Handballbund und Bregenz Handball, war Hansjörg maßgeblich beteiligt.

### MANFRED FILZMAIER

Manfred Filzmaiers erster Kontakt mit dem ALPLA HC Hard liegt bereits 46 Jahre zurück. Von 1977 bis 1990 war Manfred selbst als Handballspieler in der ersten und zweiten Mannschaft des Vereins aktiv. Nachdem er seine Handballschuhe als Spieler an den Nagel gehängt hatte, übernahm Filzmaier im Jahr 1990 das Amt des Kassiers von Klaus Metzler und zeichnete sich bis ins Jahr 2014 für die Vereinsfinanzen und Budgets verantwortlich – 24 Jahre als Kassier sind eine beachtliche Zeit! Manfred Filzmaier vervollständigte die Truppe des langjährigen Vorstandes des HC86 (später ALPLA HC Hard), der den Verein seinerzeit von der Kreisliga bis in die Champions League 2003 geführt hat. Im Jahr 2009 wurde Filzmaier von der Marktgemeinde Hard geehrt und für seinen ehrenamtlichen Einsatz als Funktionär ausgezeichnet. Die letzten neun Jahre befasste sich Manfred Filzmaier als Aufsichtsratsmitglied aktiv mit der Wei-

terentwicklung des Vereins und brachte seine Fachkenntnisse ein. Die Verleihung der Ehrenmitgliedschaft des ALPLA HC Hard erhielt Manfred im Jahr 2016.

Der ALPLA HC Hard bedankt sich stellvertretend im Namen des Aufsichtsrats Günther Lehner (Präsident), Reinhold Bereuter, Wolfgang Rohner, Gernot Uecker und Andreas Droop sowie all seiner Vereinsmitglieder, Sportler:innen, Trainer:innen, Funktionär:innen, Mitarbeiter:innen sowie der Mitglieder des Vorstandes ganz herzlich für ihre engagierte Tätigkeit im Aufsichtsrat. Hansjörg Füssinger und Manfred Filzmaier haben stets mit aller Kraft mitgewirkt und durch ihre Fachkenntnisse einen maßgebenden Beitrag zur erfolgreichen Entwicklung des Vereins ALPLA HC Hard geleistet. Wir wünschen ihnen alles Gute und nur das Beste!



# Wir holen unsere Neuzugänge vor den Vorhang

Der Kader der Roten Teufel für die neue Saison 2023/24 steht und mit Kreisläufer Dejan Babic, Rechts Außen Ante Tokic und Torwart Constantin Möstl dürfen gleich drei Neuzugänge in Hard begrüßt werden, die mit ihren individuellen Qualitäten die Mannschaft der Roten Teufel bereichern werden. Wir möchten die Gelegenheit nutzen und unsere neuen Gesichter in Hard vorstellen.



## DEJAN BABIC



Mit Dejan Babic wechselte einer der derzeit torgefährlichsten Kreisläufer der HLA MEISTERLIGA vom Ligakonkurrenten HC LINZ AG, dem amtierenden Vize-Meister, an den Bodensee nach Hard. Für den 28-jährigen Serben bedeutet dies nach zwei Jahren in Linz seine zweite Auslandsstation. Vor dem Sprung ins Ausland war Babic bei den serbischen Handballvereinen RK Metaloplastika Sabac und RK Roter Stern Belgrad im Einsatz.

„Dejan ist unglaublich effektiv im Angriff, hat einen sehr tiefen Schwerpunkt, was es für jeden Gegner schwierig macht, ihn zu verteidigen. Für mich muss der Kreisläufer auch im Mittelpunkt in der Abwehr stehen und das kann Dejan sowohl im Innenblock als auch auf beiden Halbpositionen. Jeder, der die HLA MEISTERLIGA verfolgt, kennt seine Qualitäten. Wir hoffen natürlich, dass er seine positive Entwicklung in unseren Reihen fortsetzen kann.“

**Hannes Jón Jónsson,**  
Cheftrainer ALPLA HC Hard

„Ich möchte mich schnell und gut in der Mannschaft einfügen und mit meinen Spielen dem Team zum größtmöglichen Erfolg verhelfen. Ich freue mich auf das Publikum, die großen Derbys und natürlich auf die Jungs. Gemeinsam mit der Mannschaft möchte ich national um alle Trophäen kämpfen.“



## ANTE TOKIC



Der gebürtige Kroat Ante Tokic spielte die letzten vier Jahre beim ThSV Eisenach in der 2. deutschen Handballbundesliga und entwickelte sich zu einem Führungsspieler. In den Reihen der Roten Teufel wird der 1,90m große Linkshänder für Verstärkung auf der rechten Seite sorgen und zukünftig in der HLA MEISTERLIGA, der höchsten Handballliga Österreichs, auf Torjagd gehen. In Hard trifft der 29-jährige Rechts Außen mit dem ALPLA HC Hard Trainergespann Hannes Jón Jónsson (Cheftrainer) und Benjamin Trautvetter (Co-Trainer) auf zwei sehr erfahrene Handballspieler, die ebenfalls beide eine Vergangenheit beim ThSV Eisenach haben. Jónsson und Trautvetter, letzterer langjähriger ThSV Eisenach Kapitän, legten dort eine Handballstation ein und standen als Mannschaftskollegen auf der Platte.

„Ante ist ein sehr treffsicherer Außen, kann auch im Rückraum spielen und vor allem auf halb wirklich gut decken. Seine spielerischen Fähigkeiten werden unserem Tempospiel neue Möglichkeiten bringen, dazu ist er auch ein sicherer Siebenmeter-Schütze. Seine Mentalität und Einstellung werden unsere Mannschaft weiter nach oben bringen.“

**Hannes Jón Jónsson,**  
Cheftrainer ALPLA HC Hard

„Ich freue mich sehr, zum Team dazuzustoßen. Alles, was ich über Hard und den Verein gehört habe, klingt sehr gut. Jeder weiß, dass der ALPLA HC Hard immer hohe Ambitionen hat, sowohl in der Liga als auch im Cup und sich stets weiterentwickeln möchte. Meine Entscheidung nach Hard zu wechseln, ist auf jeden Fall die richtige.“



## CONSTANTIN MÖSTL

Constantin Möstl startete bereits im jungen Alter von sieben Jahren bei der Union West Wien mit dem Handballspielen und war seit der Saison 2019/20 für die Kampfmannschaft der SG INSIGNIS Handball WESTWIEN im Einsatz. Als starker Rückhalt der Glorreichen Sieben hat Keeper Möstl maßgeblichen Anteil am Erfolg seiner Mannschaft, die sich dieses Jahr im Finale gegen den HC LINZ AG den Meistertitel sicherte. Das junge Torhüter-Talent blieb auch Teamchef Aleš Pajovič nicht verborgen. Im Frühjahr 2022 wurde der mittlerweile 23-Jährige zum ersten Mal in die österreichische Herren Handball Nationalmannschaft einberufen und hat auch dort seine Qualitäten bereits mehrfach unter Beweis gestellt.

„Mit Constantin Möstl bekommen wir, meiner Meinung nach, das größte Torhüter-Talent in Österreich in unser Team. Für sein junges Alter hat er schon viel Erfahrung sammeln können, kann aber sicher auch noch vieles dazulernen und von Golub Doknic wird er unglaublich profitieren.“

**Hannes Jón Jónsson,**  
Cheftrainer ALPLA HC Hard

„Innerhalb von Österreich kann man meiner Meinung nach nur nach Hard wechseln, um sportlich den nächsten Schritt nach vorne zu machen. Ich möchte mit Hard alle Titel holen, die es zu holen gibt und mich persönlich und sportlich weiterentwickeln. Ich freue mich auf die coole Herausforderung, auf die Jungs, die Meisterschaft und auf eine tolle Zeit in Hard.“

## QUICK FIRE QUESTIONS

See oder Meer?  
**See.**

Sommer oder Winter?  
**Winter.**

Wasser oder Proteinshake?  
**Wasser.**

Kekse oder Chips?  
**Chips.**

Abenteuerurlaub oder Wellnessstrip?  
**Wellnessauszeit.**

Morgenmensch oderachteule?  
**Nachteule.**

So bin ich ...  
... **selbstbewusst, sympathisch und charmant.**

Das mache ich morgens als Erstes ...  
... **einen Kaffee.**

Das mache ich kurz vor dem Einschlafen ...  
... **Videos schauen.**

Das bringt mich zum Lachen ...  
... **Andreas Dräger.**

Das nervt mich gewaltig ...  
... **meine Ungeduld.**

Wenn ich nicht Handballspieler geworden wäre, dann ...  
... **Lehrer.**

## QUICK FIRE QUESTIONS

See oder Meer?  
**See.**

Sommer oder Winter?  
**Sommer.**

Wasser oder Proteinshake?  
**Proteinshake mit Wasser.**

Kekse oder Chips?  
**Kekse.**

Abenteuerurlaub oder Wellnessstrip?  
**Wellnessauszeit.**

Morgenmensch oderachteule?  
**Morgenmensch.**

So bin ich ...  
... **ein Kämpfertyp, immer Vollgas geben, vollen Einsatz zeigen.**

Das mache ich morgens als Erstes ...  
... **einen Kaffee trinken.**

Das mache ich kurz vor dem Einschlafen ...  
... **mit meiner Frau lachen.**

Das bringt mich zum Lachen ...  
... **eine gute Serie oder ein Film.**

Das nervt mich gewaltig ...  
... **meistens die vielen kleinen Dinge.**

Wenn ich nicht Handballspieler geworden wäre, dann ...  
... **Küchenchef.**

## QUICK FIRE QUESTIONS

See oder Meer?  
**Beides, 50:50.**

Sommer oder Winter?  
**Sommer.**

Wasser oder Proteinshake?  
**Wasser.**

Kekse oder Chips?  
**Kekse.**

Abenteuerurlaub oder Wellnessstrip?  
**Abenteuerurlaub.**

Morgenmensch oderachteule?  
**Nachteule.**

So bin ich ...  
... **gesellig, immer für einen Spaß zu haben, Familienmensch.**

Das mache ich morgens als Erstes ...  
... **ein Glas Wasser trinken und frühstücken.**

Das mache ich kurz vor dem Einschlafen ...  
... **ein bisschen fernsehen.**

Das bringt mich zum Lachen ...  
... **Witze.**

Das nervt mich gewaltig ...  
... **Ungerechtigkeit.**

Wenn ich nicht Handballspieler geworden wäre, dann ...  
... **Autoverkäufer.**



# MANNSCHAFT 2023/24



**6**

**KAPITÄN**  
RÜCKRAUM LINKS  
**DOMINIK SCHMID**

Nationalität: **AUT**  
Alter: **33**  
Größe: **192**  
Gewicht: **89**



**1**

**CO-KAPITÄN**  
LINKS AUSSEN  
**LUCA RASCHLE**

Nationalität: **AUT**  
Alter: **32**  
Größe: **175**  
Gewicht: **75**



**32**

**TORWART**  
**GOLUB**  
**DOKNIC**

Nationalität: **AUT**  
Alter: **41**  
Größe: **195**  
Gewicht: **109**



**98**

**TORWART**  
**CONSTANTIN**  
**MÖSTL**

Nationalität: **AUT**  
Alter: **23**  
Größe: **187**  
Gewicht: **83**

**16**

**TORWART**  
**EMANUEL**  
**BALDAUF**

Nationalität: **AUT**  
Alter: **23**  
Größe: **186**  
Gewicht: **72**





3

RÜCKRAUM LINKS

**KAROLIS ANTANAVIČIUS**

Nationalität: **LTU**

Alter: **25**

Größe: **195**

Gewicht: **90**



9

RECHTS AUSSEN

**ANTE TOKIĆ**

Nationalität: **CRO**

Alter: **29**

Größe: **190**

Gewicht: **89**



15

RÜCKRAUM MITTE

**VALENTIN MISCHI**

Nationalität: **AUT**

Alter: **18**

Größe: **183**

Gewicht: **80**

8

RÜCKRAUM RECHTS

**NIKOLA STEVANOVIC**

Nationalität: **AUT**

Alter: **25**

Größe: **189**

Gewicht: **93**



13

RÜCKRAUM LINKS

**FRÉDÉRIC WÜSTNER**

Nationalität: **AUT**

Alter: **30**

Größe: **191**

Gewicht: **95**



19

RÜCKRAUM MITTE

**NICO SCHNABL**

Nationalität: **GER**

Alter: **27**

Größe: **190**

Gewicht: **89**



23

KREIS MITTE

**JAKOB ACHILLES**

Nationalität: **AUT**

Alter: **17**

Größe: **196**

Gewicht: **99**



22

KREIS MITTE

**DEJAN BABIĆ**

Nationalität: **SRB**

Alter: **28**

Größe: **187**

Gewicht: **101**



35

RÜCKRAUM LINKS

**MATTHIAS HÄMMERLE**

Nationalität: **AUT**

Alter: **18**

Größe: **186**

Gewicht: **70**



37

RÜCKRAUM LINKS

**IVAN HORVAT**

Nationalität: **CRO**

Alter: **30**

Größe: **192**

Gewicht: **99**





38

RECHTS AUSSEN  
**LENNIO  
SGONC**

Nationalität: **AUT**  
Alter: **19**  
Größe: **180**  
Gewicht: **70**



39

LINKS AUSSEN  
**ROBIN  
LÜRZER**

Nationalität: **AUT**  
Alter: **18**  
Größe: **180**  
Gewicht: **70**



47

RÜCKRAUM LINKS  
**LUKAS  
FRITSCH**

Nationalität: **AUT**  
Alter: **17**  
Größe: **197**  
Gewicht: **95**

**DIE ROTEN  
TEUFEL  
sind LOS!**  
**#mirsindhchard**

**WIR**  
heißen **EUCH**  
**ALLE herzlich**  
**WILLKOMMEN!**  
AUF EINE SPANNENDE,  
ERFOLGREICHE SAISON!

## TRAINER- UND BETREUERTEAM



CHEFTRAINER  
**HANNES JÓN  
JÓNSSON**



CO-TRAINER  
**BENJAMIN  
TRAUTVETTER**



SPORTLICHER LEITER  
**THOMAS  
HUEMER**



MASSEUR  
**MARTIN  
MAIER**



TEAMARZT  
**MICHAEL  
FINK**



TEAMMANAGER  
**MICHAEL  
KNAUTH**



BERATER  
**BERRY  
NOVACIC**



DJ's BIKESHOP

DEIN FAHRRAD.

BIKE SHOP

WERKSTATT

DJs Bikeshop - Kohlplatzstraße 2a - 6971 Hard - 0043 5574 63601- Mail: hallo@djs.bike - Web: www.djs.bike

**In 5 Schritten zu deinem perfekten Fahrrad**

**1** BODY SCANNING KÖRPERANALYSE + POPOMETER & HANDGRÖSSE.  
Mit unserem Body Scanning System, können wir dich präzise und berührungslos vermessen. So finden wir zusammen mit dir deine optimale und ergonomisch perfekte Fahrradeinstellung, Sattel und Griffgröße.

**2** DEIN FAHRRAD AUSSUCHEN ODER KONFIGURIEREN  
Zusammen mit dir und deinen individuellen Wünschen und den Ergebnissen aus dem Body Scanning suchen wir gemeinsam dein Fahrrad aus.

**3** DEIN FAHRRAD EINSTELLEN  
Das ausgewählte Fahrrad wird nun optimal auf deine passende Sitzposition eingestellt. Eventuell tauschen wir Sattel und Griffe noch aus.

**4** DEIN FAHRRAD PROBEFAHREN  
Nach einer Probefahrt nehmen wir letzte Einstellungen an deinem Setup vor.

**5** FERTIG IST DEIN PERFEKTES FAHRRAD - JETZT SIND WIR ZUFRIEDEN

**DJs PRO**

**BRAUSILVESTER 2023**

**Mohrenbräu**

**30/09**

**MESSE DORNBIRN**

Bock auf Freibier? Alle Infos findest du hier

blueplanet-flugreisen.at

**BLUE PLANET FLUGREISEN**

BEST BEACHES WORLDWIDE

Fantastische Strände weltweit erleben! Hofsteigstrasse 101 6971 Hard 05574 89200

**Kempa**

**MAGMA**

WING ATTACK

SOLES BY MICHELIN

**ERWECKE DAS FEUER IN DIR!**

Mit höchster Präzision und Finesse entwickelt. Entdecke die neue MAGMA Kollektion WING LITE 2.0 vs. ATTACK ONE 2.0

**KEMPA-SPORTS.COM**

blog.kempa-sports.com

# JUGEND- UND BREITENSPOURT

## RÜCKBLICK |

### #BILDERBUCHWETTER BEIM 48. INTERNATIONALEN JUGENDRASENTURNIER



Bei traumhaftem Sonnenschein und sommerlichen Temperaturen von früh bis spät ging das diesjährige Internationale Jugendrasenturnier am Samstag, den 10. Juni am Sportplatz am See in Hard über die Bühne. Knapp 60 Mannschaften aus Österreich, Deutschland und der Schweiz waren voller Eifer mit dabei und gaben am Turniertag Vollgas. Die Spieler:innen und Gäste nutzten die Zeit zwischen den Spielen gerne für einen kurzen Abstecher an den Bodensee – der Sprung ins kühle Nass sorgte für eine willkommene Abkühlung. Ein rundum gelungener Tag mit spannenden Spielen und viel Spaß, der stets an oberster Stelle stand!

### #TRAININGSAUFTAKT UNSERER JUGENDMANNSCHAFTEN

Der Großteil unserer Jungteufel:innen-Teams hat den Trainingsbetrieb Mitte August wieder aufgenommen und mit den Saisonvorbereitungen 2023/24 gestartet. Unsere Jüngsten, die Minis, U8 sowie die U10 Mannschaften, kehren mit Schulbeginn in die Halle zurück.

## AUSBLICK |

### #8. HANDBALL SPORTCAMP – AUF IN DIE NÄCHSTE RUNDE



Mittlerweile fast schon traditionell findet in der letzten Ferienwoche, dieses Jahr von Montag, den 4. bis Freitag, den 8. September, das ALPLA HC Hard Handball Sportcamp für alle sportbegeisterten Kinder im Alter zwischen fünf und zwölf Jahren in der Sporthalle und den Sportanlagen am See statt. Die Kids dürfen sich täglich auf ein abwechslungsreiches Programm freuen – zahlreiche Aktivitäten, Ausflüge und natürlich jede Menge Handball sorgen für Action pur! Es sind bereits alle Plätze für das diesjährige Handball Sportcamp vergeben. Eine Anmeldung ist daher nicht mehr möglich.

### #ALPLA HC HARD GOES SCHMELZTURNIER

Knapp 60 Vereinsmitglieder machen sich dieses Wochenende auf den Weg nach Wien, um am Internationalen Schmelzturnier teilzunehmen. Wir wünschen unseren Spieler:innen alles Gute und ein erfolgreiches Turnier mit vielen schönen Erlebnissen und tollen Spielen, die unsere Jugend in ihrer Entwicklung unterstützen und weiterbringen werden.

## GENERELLES |

### #INSIGHT | EINE VIELVERSPRECHENDE SAISON FÜR DIE WU12

Die neue Saison der weiblichen U12 steht bevor und verspricht spannende Herausforderungen sowie aufregende Entwicklungen. Unter der Leitung unserer engagierten Trainerin Nikolina Baljak wird mit einem großen, hochmotivierten Kader in die Spielzeit gestartet. Zusätzlich befinden sich mit Anja Dorn, Laura Nagel und Dagmara Binarsch weitere motivierte Trainerinnen im wU12 Team. Das ermöglicht die Bildung von gleich zwei Mannschaften, die jeweils über enormes Potenzial verfügen.



„Unser Fokus liegt in dieser Saison auf zwei entscheidenden Aspekten: Zum einen möchten wir die Mädels mit einer neuen Spielform vertraut machen, die uns erlaubt, unser Können weiter auszubauen. Die 3/3 Deckung – ist vom Spielmodus in Deutschland in dieser Altersklasse vorgegeben – und das Positionsspiel erfordern eine hohe taktische Disziplin und werden uns vor neue Herausforderungen stellen. Doch davon lassen wir uns nicht abschrecken, sondern betrachten es als Chance, uns weiterzuentwickeln und als Team zu wachsen. Wir Trainerinnen versuchen dabei, jede einzelne Spielerin individuell zu fördern und zu unterstützen, um das Beste aus ihnen herauszuholen“, erklärt Trainerin Nikolina Baljak.

„Natürlich steht der Spaß am Handballsport dabei an erster Stelle. Wir möchten unseren Mädels die Begeisterung und Leidenschaft für den Handball vermitteln. Jede Trainingseinheit und jedes Spiel sollen zu einem freudvollen Erlebnis werden, das die Spielerinnen mit positiver Energie erfüllt. Doch wir wissen auch, dass Erfolg mit Fleiß und Ehrgeiz einhergeht. Regelmäßiges und engagiertes Training ist der Schlüssel, um unsere Ziele zu erreichen und uns kontinuierlich zu verbessern“, weiß Baljak.

Ein weiterer wichtiger Aspekt ist es, unseren talentierten Spielerinnen viel Spielzeit zu ermöglichen. Durch die aktive Wettkampferfahrung können sie ihre Fähigkeiten weiterentwickeln und ihr Können unter Beweis stellen. Jede Spielerin erhält ihre Chance, sich zu entfalten und zu zeigen, was in ihr steckt. Wir sind voller Vorfreude auf die bevorstehende Saison und sind überzeugt, dass wir gemeinsam als Team einiges erreichen können!



## PORTRAIT im Gespräch

Annika Dorn  
Spielerin wU12

Geburtsdatum: 27. April 2012  
Wohnort: Hard  
Aktuelle Schule: Mittelschule Hard-Mittelweiherburg

## ? QUICK FIRE QUESTIONS

Wenn ich nicht gerade in der Halle bin, dann gehören zu meinen Hobbys: **Freunde treffen und zeichnen**

Diese Musik höre ich im Moment am liebsten: **Englische Musik und TikTok Musik**

Das bringt mich zum Lachen: **meine Freunde und Witze**

Auf das könnte ich nicht verzichten: **Familie, Freunde, Handball, Käse und Handy 😊**

In welchem Alter hast du mit dem Handballsport angefangen? **Ich spiele Handball seit ich 4 Jahre alt bin.**

Position: **Mitte (im Aufbau)**

Am Handballsport fasziniert mich: **Der Teamgeist und die Schnelligkeit.**

Meine Ziele als Handballspieler:in sind: **Den Landesmeister-Titel zu holen, in der Bundesliga zu spielen und diesen Sport möglichst lange aktiv auszuüben.**

Zum Video geht's HIER!



FLASHBACK: Das war das 48. Internationale Jugendrasenturnier.



**PUNKTE sammeln**  
Prämien kassieren

**aktuelle NEWS**

**TICKETS sichern**

**DOWNLOAD**  
Kreisläufer Videos und mehr

**IMPRESSUM** Herausgeber: ALPLA HC Hard, Seestraße 60, 6971 Hard, kreislaeuf@hchard.at, Telefon 05574 700930 Für den Inhalt verantwortlich: Nina Amann, Markus Köberle **Redaktion:** Nina Amann (Leitung) **Grafisches Konzept und Umsetzung:** Alexandra Köb, Nina Amann, Markus Köberle **Fotos:** Adrian Bachmann, Alexandra Köb, ALPLA HC Hard, Hansjörg Füssinger, Manfred Filzmaier, Markus Köberle, Studio Fasching **Druck:** Hecht Druck Hard **Auflage:** 8000 Exemplare **Verteilung:** Als Beilage in den Vorarlberger Nachrichten, in den Gemeinden: Hard, Lauterach, Wolfurt, Fußbach, Höchst, Galßau, Kennelbach, Lochau, Buch, Schwarzbach, Langen und Hörbranz **Erscheinungsweise:** Acht bis zehn Ausgaben pro Saison.

Diese Anzeige gilt als  
**25 €**  
Gutschein.



## Heizkosten sparen

Deine Fenster und Türen ziehen und du verpuffst dadurch viel Energie?

Wir dichten ab, rüsten auf, tauschen aus: Was immer es braucht, damit bestehende Fenster und Türen wieder „wie neu“ funktionieren. Denn zu Hause sollte es so richtig gemütlich sein – und das ohne hohe Energiekosten.



**sternath**  
tischlerei.fenster.türen.möbel.

Landstraße 107 · 6971 Hard  
sternath-tischlerei.at · +43 5574 72 510

# NUCK

## Bestattung

Dornbirn - Feldkirch - Wolfurt - Hard

DER LETZTE WEG IN GUTEN HÄNDEN

**32. HARDER  
STUNDENLAUF**  
SO 24.09.2023 14:00  
SPORTANLAGE  
AM SEE



GEMEINSAM FÜR  
DEN GUTEN ZWECK,  
„MA HILFT“  
UND UNSERE  
HANDBALLJUGEND

Für Speis und  
Trank ist gesorgt!



**ANMELDUNGEN** ausschließlich online unter  
[www.hchard.at](http://www.hchard.at) bis zum 23.09.2023 um 12 Uhr  
Für Kurzentschlossene ist eine Anmeldung am Eventtag möglich.

# Eine Verbindung, die inspiriert.

Der Kia Ceed.



Movement that inspires

Im Leasing\* ab

€ 18.490,-

## Autohaus Hard

Rauholzstraße 16a | 6971 Hard

Tel.: 05574 77 000

a.abana@autohaus-hard.at |

CO<sub>2</sub>-Emission: 153-118 g/km, Gesamtverbrauch: 4,5-6,8 l/100km

Symbolfoto. Druckfehler, Irrtümer und Änderungen vorbehalten. Geräuschpegeldata nach vorgeschriebenen Messverfahren gemäß der Verordnung (EU) Nr. 540/2014 und Regelung Nr. 51.03 UN/ECE [2018/798] ermittelt: Kia Ceed Fahrgeräusch dB(A) 70.0-63.0 / Nahfeldpegel dB(A) /min<sup>1</sup> 77.0-73.0 / 3750-3000. <sup>1</sup> Listenpreis Kia Ceed Titan € 20.490,00 abzgl. Preisvorteil (inkl. Kia-Partner Beteiligung) bestehend aus € 500,00 Retailbonus, € 500,00 Eintauschbonus und € 1.000,00 Finanzierungsbonus bei Finanzierung über Kia Finance. Die Abwicklung der Finanzierung erfolgt über die Santander Consumer Bank GmbH. Gültig bei Kaufvertrags- bzw. Antragsdatum bis 30.09.2023. Erfüllung banküblicher Bonitätskriterien vorausgesetzt. Stand 07|2023. \*17 Jahre/150.000km Werksgarantie.

