



KREISLAUFER

Das offizielle Magazin des siebenfachen Handballmeisters ALPHA HC Hard

03
2022/23
356

SPORTHALLE
AM SEE

ZTE HLA MEISTERLIGA
FR 09.12. 19.00 Uhr
Sparkasse Schwaz
Handball Tirol

Merry
Christmas
and Happy New Year!

DIE ROTEN TEUFEL IM DOPPEL- UND DAUEREINSATZ

Die anhaltenden Englischen Wochen mit dem Engagement sowohl auf nationaler Ebene in der ZTE HLA MEISTERLIGA, als auch auf internationalem Parkett in der EHF European League Gruppenphase, erlauben den Roten Teufeln keine Verschnaufpause. Die Truppe von Chefcoach Hannes Jón Jónsson absolviert ein straffes Programm, das im Schnitt alle drei Tage ein Spiel im Kalender stehen hat. Doch die Roten Teufel halten dieser Doppelbelastung stand und sammeln wertvolle Erfahrungen.

EHF EUROPEAN LEAGUE GRUPPENPHASE – TRAUM WURDE WAHR

Nach erfolgreich absolvierter Qualifikationsrunde 1 gegen HC Eurofarm Pelister 2, Nordmazedonien und der Quali-Runde 2 gegen HC Butel Skopje, ebenfalls aus Nordmazedonien, haben sich die Roten Teufel den Traum vom erstmaligen Einzug in die Gruppenphase dieses internationalen Bewerbs erfüllt. In der zugelosten Gruppe C bekommen es die Roten Teufel mit richtigen Krachern in der europäischen Handballwelt zu tun – Skjern Handbold (Dänemark), Fraikin BM. Granollers (Spanien), Balatonfüredi KSE (Ungarn), Sporting CP (Portugal) und RK Nexe (Kroatien). Die Vorfreude auf diese aufregende Zeit in der EHF European League ist riesig!

R#1 | KNAPPE AUSWÄRTS-NIEDERLAGE GEGEN SPORTING CP

Zum Auftakt gastierten Kapitän Dominik Schmid, Luca Raschle & Co in Runde 1 auswärts bei Sporting CP in Portugal. Die starke Leistung der Roten Teufel aus Halbzeit eins blieb im ersten Gruppenphase-Spiel am Ende leider unbelohnt. Die Harder Jungs mussten sich nach kämpferischem Einsatz und einem wirklich tollen Spiel am 25. Oktober Sporting

CP denkbar knapp mit 30:31 (18:18) geschlagen geben. Für eine grandiose Stimmung im Pavilhao Joao Rocha sorgten die mitgereisten Fans aus dem Ländle, die unsere Jungs auch auswärts bis zum Schluss lautstark anfeuerten, ein großes Dankeschön dafür!

R#2 | EHF EUROPEAN LEAGUE WIND WEHT DURCH DIE SPORTHALLE AM SEE

Am 1. November war es endlich soweit: Das Handballerlebnis der Gruppenphase zum ersten Mal in der Sporthalle am See! In Runde zwei empfangen die Jungs aus dem Ländle die Dänen von Skjern Handbold in der Harder Teufelsarena. Nachdem beide Teams den ersten Punktegewinn jeweils um Haarsbreite verpasst hatten, wurde das Duell Hard vs. Skjern mit Spannung erwartet. Lieferten sich beide Teams in der ersten Halbzeit einen offenen Schlagabtausch, mussten die Roten Teufel nach sechzig Minuten eine 27:32 (15:15) Niederlage einstecken. „Es war die erwartete schwere Partie. Wir haben uns viel vorgenommen und in der ersten Halbzeit sah es auch gut aus. Leider haben wir es aber nicht geschafft, unseren aufgebauten Vorsprung zu verteidigen und dann wird es gegen solche Klasse Mannschaften sehr schwierig. Wir haben gezeigt, dass wir gegen eine Top-Mannschaft mitspielen können, aber an unseren Fehlern müssen wir arbeiten“, zieht Nico Schnabl ein Fazit zum Verlauf des ersten Heimspiels.

R#3 | NICHTS ZU HOLEN BEI DEN SPANIERN

Die nächste Chance auf etwas Zählbares in der Gruppenphase gab es für die Roten Teufel am 22. November auswärts beim spanischen Club Fraikin BM. Granollers. Dass gegen Granollers keine einfache Aufgabe auf die Roten Teufel zukam, war zu

erwarten. Die Spanier haben in der Gruppe C einen Start nach Maß hingelegt und ihre beiden Spiele gegen Balatonfüredi KSE, Ungarn und Sporting CP, Portugal gewonnen und konnten so in ihrer Heimhalle voller Selbstvertrauen aufspielen – gesagt, getan. Jede Unkonzentriertheit in den Reihen der Roten Teufel wurde von Granollers gnadenlos ausgenutzt und in ein Tor verwandelt. Dazu stand mit Marc Guàrdia Tomàs ein starker Keeper im Tor, der seine Hausaufgaben an diesem Tag sehr ordentlich gemacht hatte und seinen Kasten freihielt. Die Anzeigetafel präsentierte beim Abpfiff ein deutliches Ergebnis: Hard musste sich Granollers mit 28:38 (14:18) klar beugen und verlor somit auch das dritte Spiel. „Wir wollten unbedingt einen besseren Start in die Partie hinlegen, wie in den Spielen zuletzt. Das ist uns leider nicht geglückt, wodurch wir uns selber erneut in eine schwierige Position brachten. Wir haben uns mit unseren eigenen Fehlern selbst geschlagen. Wir können auswärts verlieren, aber definitiv nicht so hoch“, findet Co-Kapitän Luca Raschle klare Worte.

R#4 | RK NEXE ZWINGT DIE HARDER IN DIE KNIE

Im zweiten Heimspiel trafen die Harder Jungs auf die kroatische Mannschaft RK Nexe. Die Kroaten konnten sich, wie Fraikin BM. Granollers, in allen drei Gruppenspielen erfolgreich durchsetzen und die maximale Ausbeute von sechs Punkte aus drei Spielen auf dem eigenen Konto verbuchen. „Nexe hat viel individuelle Qualität und sie spielen einen schnellen, attraktiven Handball“, analysiert Chefcoach Hannes Jón Jónsson Hards nächsten Gegner. Die Roten Teufel legten einen guten Start hin und gingen sogar in Führung. Doch jede Unachtsamkeit wurde auf diesem Niveau von den Kroaten als willkommenes Gastgeschenk ange-

nommen. So gerieten die Hausherren gegen robuste, starke Kroaten in Rückstand und der ließ sich dann auch nicht mehr aufholen. „Bei uns hat heute zu viel gefehlt und wir sind über die 24:35 (11:18) Niederlage sehr enttäuscht. Wir haben mehr Qualität, als das, was wir heute gezeigt haben. Das müssen wir in den nächsten Spielen vor allem uns selbst aber auch unseren Fans beweisen“, so Hannes Jón Jónsson.

Sich weiterhin kämpferisch motiviert zeigen und geduldig auf die ersten Zähler in der Gruppenphase warten ist angesagt!

ZTE HLA MEISTERLIGA | DIE HINRUNDE DES GRUNDDURCHGANGS IM ÜBERBLICK

Die Hinrunde des ZTE HLA MEISTERLIGA Grunddurchgangs ist beendet und alle elf Partien sind absolviert. Die Roten Teufel weisen nach der Hinrunde eine Bilanz von neun Siegen, einem Unentschieden zu Hause gegen die Glorreichen Sieben der SG INSIGNIS Handball WESTWIEN und einer Heimmiederlage gegen die Jungs des HC FIVERS WAT Margareten auf. Mit 19 Zählern am eigenen Konto bedeutet dies Platz 2 nach Beendigung der Hinrunde, nur ein Punkt fehlt auf Meister Förthof UHK Krems. Flügelflitzer Luca Raschle ist mit 66 Treffern, davon 21 per Siebenmeter, der Top-Scorer der Roten Teufel. Voller Fokus auf die Rückrunde und weiter Vollgas geben!

HEIMSPIELZEIT IN DER TEUFELSARENA

Am Freitag, den 9. Dezember sind die Adler von Sparkasse Schwaz Handball Tirol in Runde 13 des ZTE HLA MEISTERLIGA Grunddurchgangs um 19.00 Uhr zu Gast in der Sporthalle am See. Im Duell der Hinrunde gelang den Roten Teufeln in der Osthalle Schwaz ein 29:26 (13:11) Auswärtserfolg. Die Harder Jungs werden wieder alles auf die Platte werfen, um die zwei Punkte aus dieser Begegnung in Hard zu behalten. Kommt vorbei, seid mit dabei und lasst uns anschließend bei der 80er Jahre Mottoparty in der Teufelsbar das Wochenende gemeinsam einläuten!

SAVE THE DATE: Zuvor lädt der ALPLA HC Hard um 16.30 Uhr zur diesjährigen Vereinsweihnachtsfeier auf den Vorplatz der Sporthalle am See ein (mehr Infos auf Seite 4)! 



36. GENERALVERSAMMLUNG DES ALPLA HC HARD Am 30. November fand die 36. Generalversammlung des ALPLA HC Hard in der Sporthalle am See statt. Die anwesenden Mitglieder tauschten den Berichten des Vorstands über das vergangene Vereinsjahr gespannt. Geschäftsführer Markus Köberle sprach allen Mitwirkenden seinen großen Dank für die Unterstützung und Treue aus und freut sich auf die weitere Zusammenarbeit, denn #mirsindhcard! 🙌👉

ACTION! 🇸🇰 DIE NEUEN FOTOS UNSERER JUGENDMANNSCHAFTEN SIND IM KASTEN Der erste Teil der neuen Portraits und Mannschaftsbilder unserer Jugend sind im Kasten, die nun fortlaufend auf unserer Vereinswebsite aktualisiert werden. 📸 Es ist sehr erfreulich zu sehen, wie viele Mitglieder - von Klein bis Groß - unser Verein zählen darf, die mehrmals pro Woche ihr Training motiviert bestreiten. 😊👉



VEREINSWEIHNACHTSFEIER 2022 🎄 Der ALPLA HC Hard lädt am Freitag, den 9. Dezember um 16.30 Uhr recht herzlich zur diesjährigen Vereinsweihnachtsfeier auf den Vorplatz der Sporthalle am See ein. ✨ Gemeinsam mit allen Vereinsmitgliedern, ihren Familien und Freunden wollen wir ein aufregendes und ereignisreiches Jahr 2022 in gemütlicher Runde Revue passieren und bei einem leckeren heißen Punsch ausklingen lassen. Im Sinne der Nachhaltigkeit und der Umwelt zuliebe wäre es eine tolle Sache, wenn ihr eure eigene Tasse mitbringen könntet. Auf die Kinder und Jugendlichen wartet eine tolle Überraschung. 🤖 Dieses Event findet draußen statt, daher unbedingt warm anziehen! 😊👉👉 Im Anschluss daran freuen sich unsere Roten Teufel über eure zahlreiche Unterstützung beim Heimspiel gegen Sparkasse Schwaz Handball Tirol, los geht's um 19 Uhr!



LIGABALL IN AKTION Sichert euch jetzt 30% beim ZTE HANDBALL LIGEN AUSTRIA Partner 11teamsports auf die Ligabälle. 🤖 Gleich zuschlagen im Onlineshop oder in einem der neun 11teamsports Stores in Österreich, unter anderem auch in Hohenems. Der Ligaball eignet sich übrigens auch optimal als Weihnachtsgeschenk. 🎁👉



BEIDE SCHUL OLYMPICS-TITEL GEHEN INS LÄNDLE - 8X GOLD FÜR HARD 🏆 Im weiblichen Bereich holte sich die BHAK Bregenz den Titel in Vorarlberg und vertrat das Ländle bei den diesjährigen Schul Olympics der Oberstufe, welche vom 23. bis 25. November in Wien stattfanden. Im männlichen Bereich waren mit Lukas Fritsch, Tobias Bösch, Stefan Lanser, Fabian Lanser, Kieron Hofer und Leandro Kocar sechs Jungteufel vertreten. 🙌 Die Mannschaft blieb über das ganze Turnier mit einem Torverhältnis von 60:20 ungeschlagen und konnte sich im Finale mit 22:18 gegen die HTL Hollabrunn durchsetzen. Die beiden Jungteufelinnen Emilija Josifovic und Maja Kojic durften sich mit ihrem Team ebenso über Gold freuen. Ungeschlagen mit deutlichen Siegen wurde es im Finale gegen das BG Oeversee spannend, die Vorarlbergerinnen behielten mit 18:17 jedoch die Oberhand. Wir gratulieren beiden Teams zu diesen tollen Leistungen! 😊👉



Autohaus Hard GmbH

Rauholzstraße 16a | 6971 Hard | Tel.: 05574 - 77 000
 auto@autohaus-hard.at | www.autohaus-hard.at



CO₂-Emission: 0 g/km, 21,9-16,5 kWh/100km, Reichweite: bis zu 528km¹⁾
 Symbolfoto. Abbildung zeigt Sonderausstattung. Druckfehler, Irrtümer und Änderungen vorbehalten. 1) 0 g/km setzt Nutzung von Strom aus 100% regenerativen Quellen voraus. Angeführte CO₂-Emission und kWh/100km gemessen laut WLTP-Testzyklus. 21,9 kWh/100km gültig für den Kia EV6 mit GT Upgrade. Dieser Wert wird im Jahr 2022 final homologiert. Änderungen vorbehalten. Reichweite und Energieverbrauch abhängig von Faktoren wie z. B. Fahrstil, Streckenprofil, Temperatur, Heizung/Klimatisierung, Vortemperaturung. *) 7 Jahre/150.000km Werksgarantie.



NUCK Bestattung

Dornbirn - Feldkirch - Wolfurt - Hard

DER LETZTE WEG IN GUTEN HÄNDEN



JUGEND- UND BREITENSPO

RÜCKBLICK |

MENTALTRAINING | EIN WORKSHOP MIT KLAUS GÄRTNER

Unsere Damenspielerinnen Valentina Fink und Anja Schneider organisierten im Zuge ihrer Diplomarbeit für die HLW Marienberg am 10. November einen Workshop zum Thema Mentaltraining. Die weibliche u14 des ALPLA HC Hard erhielt von Klaus Gärtner interessante Einblicke zum Thema Mentaltraining im Spitzensport. Ein großer Dank an alle für ihr Engagement!

NATIONALTEAM | STÜTZPUNKTTTRAINING IN BREGENZ

Wir gratulieren unserer Spielerin Julijana Basalo und unseren ehemaligen Roten Teufeln Lorena Baljak, Rebecca Paul und Chiara Sieber – alle drei spielen aktuell bei LC Brühl Handball – zur Einberufung ins Stützpunkttraining der österreichischen Nationalmannschaft (Projektteam 2024) am 9. November in Bregenz. Herzlichen Glückwunsch, wir sind sehr stolz! Ebenfalls ein großes Dankeschön gilt unserem Trainer:innen-Team, das wesentlichen Anteil daran hat, dass der ALPLA HC Hard eine Top-Ausbildungsstätte für unsere Jugend ist!



GENERELLES |

INSIGHT | AKTUELLE ENTWICKLUNG DER MU16

Klaus Gärtner übernahm gemeinsam mit Christian Lürzer im August 2022 das Team der mU16. Die Truppe ist mit viel Elan in die neue Saison gestartet. In der höchsten Liga im Handballverband Württemberg (HVW) belegt das Team aktuell den ersten Tabellenplatz.

CHRISTIAN LÜRZER GIBT EINEN EINBLICK IN DIE ATHLETIK

„Derzeit steht zweimal pro Woche eine athletische Ausbildung auf dem Trainingsplan. Um die Jungs in der langfristigen Leistungsentwicklung im Bereich Kraft vorzubereiten, geht unser Hauptaugenmerk auf die exakte Bewegungsausführung und Technik bei Grundübungen wie Kniebeugen, Bankdrücken, Kreuzheben, Rudern, Umsetzen. Der Vorteil dabei: Das damit verbundene Muskelwachstum sorgt für einen angenehmen „Nebeneffekt“. Die Trainingsreize werden immer wieder von uns neu angepasst, respektive erhöht.“

Die Stabilität, im speziellen der Rumpfmuskulatur, hat sich dadurch ebenfalls ausgeprägt und verbessert. Für die exakte Bewegungsausführung spielt für uns Trainer die Mobilität/Beweglichkeit eine sehr große Rolle. In jeder Trainingseinheit wird hier gezielt darauf geachtet, um den vollen Bewegungsumfang zu verbessern und gegebenenfalls zu erhalten. Mit Ausblick auf die Vorbereitungszeit können wir Ende Dezember bzw. Anfang Jänner das Krafttraining während dieser Phase auf 3 Einheiten erhöhen. Gezielt Hypertrophie Training bis zu einem „überschaulichen“ Optimum ausüben, ihre Maximalkraft erhöhen, die Schnellkraft verbessern, die im Handball benötigt wird. Die Jungs sind motiviert und ziehen sicher mit!“

ELITE CUP

In dieser Saison gibt es für unsere Altersstufen der mU14 und der mU16 einen neuen Bewerb, den Elite Cup. Dabei werden die Mannschaften innerhalb von Österreich auf drei Kategorien aufgeteilt – Bewerb West, Bewerb Ost oder Bewerb B. Der ALPLA HC Hard ist mit der mU14 und der mU16 im Elite Cup West vertreten. An diesem Wettbewerb nehmen Jugendmannschaften aus den Bundesländern Vorarlberg, Tirol und Salzburg teil. Diese Bewerbe werden in Turnierform, je Altersklasse drei Turniere, ausgespielt. Die Gewinner der jeweiligen Altersklasse treten in einem finalen Turnier gegen die Sieger der anderen Kategorien an. Durch das finale Turnier wird in diesen Altersklassen der jeweilige Österreichische Meister ermittelt.

AUSBLICK |

HEIMSPIELE BIS WEIHNACHTEN

mU12	Sa, 10.12.2022 10:00	ALPLA HC Hard	HSG Friedrichshafen-Fischbach
wU12	Sa, 10.12.2022 11:55	ALPLA HC Hard	HSG Friedrichshafen-Fischbach
wU16	Sa, 10.12.2022 13:50	ALPLA HC Hard	MTG Wangen
wU10	So, 11.12.2022 10:00	Spieltag in Hard	
wU14	So, 18.12.2022 14:00	ALPLA HC Hard	TSZ Lindenberg



im Gespräch
PORTRAIT

LUKAS FRITSCH
Spieler mU16

Geburtsdatum: **11. Jänner 2006**
Wohnort: **Fußbach**
Ausbildung:
HAK Bregenz
(Schwerpunkt:
Performance Management)

? QUICK FIRE QUESTIONS

Wenn ich nicht gerade in der Halle bin, dann gehören zu meinen Hobbys:
mit Freunden rausgehen, Basketball spielen, PS4 spielen

Diese Musik höre ich im Moment am liebsten:
Englisch Rap Musik

Auf das könnte ich nicht verzichten:
Handball, Freunde treffen, schlafen

Das bringt mich zum Lachen:
Memes, Freunde, schlechte Gegner
👉👉

In welchem Alter hast du mit Handballsport angefangen?
5 oder 6

Position: **Rückraum Links**

Am Handballsport fasziniert mich:
schnelles Spiel, viele Tore, dass man immer bei der Sache sein muss

Meine Ziele als Handballer sind:
Zuerst einmal möchte ich es in die Kampfmannschaft schaffen und mich dann immer weiter hinaufarbeiten.

”

Ich sehe eine sehr positive Entwicklung im Gesamten. Vor allem in der Abwehr haben wir uns sehr gut entwickelt und wir spielen mittlerweile eine sehr gute 5:1 Deckung. Im Angriff sehe ich noch etwas Entwicklungspotenzial. Da sind wir spielerisch noch nicht ganz an dem Punkt, an welchen wir gerne hinwollen. Die Mannschaft trainiert sehr fleißig und wenn wir dieses Niveau beibehalten, dann wird das eine sehr erfolgreiche Saison für uns werden.

Klaus Gärtner,
mU16 Trainer
ALPLA HC Hard



#MIRSINDHARD



SPORTKOMBITICKET VORARLBERG – EIN MUSS FÜR JEDEN SPORTFAN IM LÄNDLE

Das Sportkombiticket Vorarlberg ist nicht nur eine kostengünstige Variante, Livesport zu erleben, sondern zeigt auch neue Perspektiven auf.

EINMALIG – EXKLUSIV – BRANDNEU

Druckfrisch und mit 1. Dezember offiziell veröffentlicht, dürfen wir euch das erste Sportkombiticket Vorarlberg präsentieren. Dieses Ticket bietet die Möglichkeit, innerhalb der laufenden Saison 2022/23 drei Bundesligaspiele aus drei unterschiedlichen Sportarten in Vorarlberg zu besuchen.

Wir sind sehr stolz, dass wir als ALPLA HC Hard gemeinsam mit dem SC Austria Lustenau (Fußball) und dem VC Wolfurt (Volleyball) Teil dieses tollen Projekts sein dürfen, das von Jungunternehmer Constantin Badawi initiiert wurde.

LIVESPORT HAUTNAH ERLEBEN

Das Sportkombiticket Vorarlberg verfolgt das Ziel, wieder mehr Sportbegeisterte zurück in die Stadien und Hallen zu bringen und ihnen Livesport einfacher und vor allem kostengünstiger zugänglich zu machen. Damit soll den rückgängigen Zuschauerzahlen entgegengewirkt werden, die die einzelnen Klubs in der letzten Zeit vor Probleme stellt.

EIN TICKET – DREI GUTSCHEINE

Das Sportkombiticket Vorarlberg beinhaltet drei Gutscheine, die zum einmaligen Besuch je eines frei gewählten Heimspiels der drei teilnehmenden Vereine SC Austria Lustenau, VC Wolfurt und ALPLA HC Hard berechtigen. Gegen Vorlage der Gutscheine aus dem Kombiticket an der Kassa des Heimvereines erhält man Eintritt zum jeweiligen Bundesligaspiel aus Fußball, Volleyball oder Handball.

Seit Anfang Dezember wird das Sportkombiticket Vorarlberg online über www.kombiticket-austria.at/sportkombitickets vertrieben. Die Auflage ist auf 100 Tickets limitiert, wobei jedes Ticket übertragbar ist. Schnell sein, zahlt sich wirklich aus!



„Zusätzlich wollen wir die Leute auch zu Sportarten bringen, an die sie nicht in erster Linie denken würden.“
Constantin Badawi,
 Initiator und Jungunternehmer

SPORTKOMBITICKET VORARLBERG

Ticket KINDEr
7 bis inkl. 15 Jahre
(bei Kaufdatum)
€ 5,99

Ticket ERWACHSENE
ab 16 Jahre
€ 19,99

Kombiticket Austria
Constantin Badawi
Unterdorf 3/6, A-6363 Westendorf
office@kombiticket-austria.at | +43 660 9092002

GUTSCHEIN TAGESKARTE

für den einmaligen Besuch eines Heimspiels der Roten Teufel in der ZTE HLA MEISTERLIGA Saison 2022/23 in der Harder Teufelsarena *1

GUTSCHEIN AM SPIELTAG DIREKT AN DER ABENDKASSA GEGEN EIN TICKET EINLÖSEN.

AKTUELLE SPIELTERMINE: www.kombiticket.at



MOHRENBRÄU FESTBOCK BEREIT FÜR BOCK'N'ROLL?

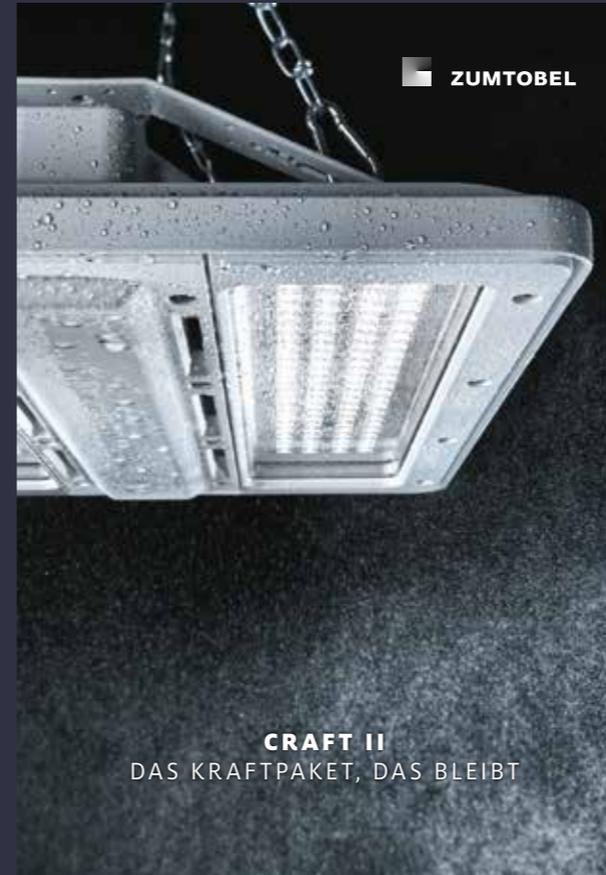
Wenn die **Temperaturen** draußen **sinken** und es langsam Herbst wird, dann ist es wieder Zeit für ein **stärkeres Bier**.

Das Bockbier: ein gehaltvolles, deutlich malzbetontes Starkbier. Fein cremiger Schaum, vollmundig und mit einer angenehmen milden Bittere, so präsentiert sich die bernsteinfarbene Schönheit im Glas.

Eine **weitere Besonderheit** - durch den hohen Alkoholgehalt entwickeln sich mit der Zeit fruchtige Sherry-Aromen. Das Bockbier eignet sich hervorragend um im Keller für längere Zeit gelagert zu werden.

Schon die alten Mönche wussten: Flüssiges bricht das Fasten nicht.

Mehr Infos findest du hier:



ZUMTOBEL

CRAFT II
DAS KRAFTPAKET, DAS BLEIBT

NEUE FAN APP FÜR DICH!

DEINE VORTEILE

- Dein Digitales Bonuspunkteprogramm
- Immer topinformiert
- Tickets sichern oder am Live Ticker mitverfolgen
- Wir schicken dir die aktuellsten Nachrichten direkt auf das Handy
- Kreisläufer online durchblättern, Videos ansehen oder Fanshop-Artikel sichern.

EINFACH QR-CODE SCANNEN UND MITGLIED WERDEN!

Jeden Freitag das Top-Spiel der spusu LIGA LIVE:
Flügelflitzer und Rückraumbomber...

www.laola1.at

LAOLA1.at
SPIRIT OF SPORTS

- Das Topspiel der spusu LIGA LIVE im Web, in der App und im Free-TV
- Jeden Freitag, 18:30 Uhr
- Video-Highlights
- Alle Top Tore als Video

WING LIGHTNESS

Kempa

ATTACK

STABILITY

Kempa

MATRIX

UPLIFT YOUR SPEED, AIRTIME, FLEXIBILITY, POWER!

Kempa wünscht dem **HC HARD** eine erfolgreiche neue Saison!

NEUES ZU ENTDECKEN IM HC HARD SHOP

DA KOMMT FREUDE AUF – ANDERE ODER SICH SELBST BESCHENKEN DIE #MIRSINDHCHARD ÜBERRASCHUNGSBOX

Ab sofort könnt ihr euch die #mirsindhchard Überraschungsbox zum Preis von EUR 49,- sichern! Eine tolle Auswahl an neuen, lässigen Artikeln und Goodies aus unserem bunten Sortiment soll Klein und Groß ein Lächeln ins Gesicht zaubern und eine Freude bereiten. Seid gespannt, was unterm Weihnachtsbaum für euch bereitliegt, eine wunderbare Geschenkidee für jeden!

MIT DEINER BESTELLUNG UNSERE HANDBALLJUGEND UNTERSTÜTZEN

Mit dem Erwerb der #mirsindhchard Überraschungsbox doppelt Freude schenken. Neben der beschenkten Familie, den Freunden oder der kleinen Aufmerksamkeit, wenn man sich selbst etwas Gutes tut, kommen die Erlöse aus der Weihnachtsaktion 2022 unserem Nachwuchs im Jugend- und Breitensport zu Gute.

Bestellungen sind ab sofort möglich und werden bis Freitag, den 16. Dezember gerne entgegengenommen, damit ihr die Überraschungsboxen rechtzeitig zum Fest unter eurem Weihnachtsbaum liegen habt.

SCHON ENTDECKT?

Bei Conny gibt es neben den allzeit beliebten Merchandising-Artikeln auch immer wieder Neues zu entdecken.

Kennt ihr schon die #mirsindhchard Sitzkissen, Einkaufstaschen, die durch das Upcycling der letztjährigen Dressen der Roten Teufel entstanden sind oder auch die coolen KEMPA T-Shirts aus der aktuellen Black & White Kollektion? Weihnachten kommt bald! 😊

schon gesehen?



DER JAHRESWECHSEL STEHT BEVOR

Ein aufregendes, ereignisreiches und spannendes Jahr 2022 liegt hinter uns. Der ALPLA HC Hard möchte sich bei der gesamten Handballfamilie, allen Fans, Partnern und Sponsoren, sowie allen Sportbegeisterten bedanken und wünscht euch allen **FRÖHLICHE WEIHNACHTEN**, einen **SCHÖNEN JAHRESWECHSEL** und nur das **ALLERBESTE** für das neue Jahr 2023!

MERRY
CHRISTMAS
& HAPPY NEW YEAR

IMPRESSUM Herausgeber: ALPLA HC Hard, Seestraße 60, 6971 Hard, kreislaeuf@hchard.at, Telefon 05574 7000930 **Für den Inhalt verantwortlich:** Nina Amann, Markus Köberle **Redaktion:** Nina Amann (Leitung) **Grafisches Konzept und Umsetzung:** Alexandra Köß, Nina Amann, Markus Köberle **Fotos:** Alexandra Köß, ALPLA HC Hard, Sportkombiticket Vorarlberg Raphael Steiner, Studio Fasching, Tanja Hofer, ZTE HANDBALL LIGEN AUSTRIA **Druck:** Hecht Druck Hard **Auflage:** 8000 Exemplare **Verteilung:** Als Beilage in den Vorarlberger Nachrichten, in den Gemeinden: Hard, Lauterach, Wolfurt, Fußach, Höchst, Gaißau, Kennelbach, Lochau, Buch, Schwarzach, Langen und Hörbranz **Erscheinungsweise:** Acht bis zehn Ausgaben pro Saison.

GLEICH bestellen!

Mit dem Erwerb einer #mirsindhchard Überraschungsbox unterstützt ihr den Verein, denn die Erlöse aus der Weihnachtsaktion fließen zur Gänze in unseren Nachwuchs- und Jugendbereich. Bestellungen sind ab sofort möglich und werden bis zum 16. Dezember gerne entgegengenommen, damit das Päckchen den Weg rechtzeitig zu euch nach Hause unter euren Weihnachtsbaum findet.

Vor- und Nachname



TEL

Straße, PLZ & Ort

Bevorzugter Liefertermin

JA, ich hole meine Bestellung am Mittwoch, den 21. Dezember zwischen 16 und 20 Uhr im HC Hard Shop selber ab:

GRÖSSENTABELLE

Oberteile: 116 / 128 / 140 / 152 / 164 / S / M / L / XL / XXL

Socken: 36 – 40 / 41 – 45 / 46 – 50

	Stückzahl	GRÖSSE	
		Ober-teile	Socken
#mirsindhchard Überraschungsbox			

Coupon
1. fotografieren
2. WhatsApp an
0664 88 38 68 50

#mirsindhchard
Überraschungsbox
€ 49



DJ's BIKESHOP **WERKSTATT**

DEIN FAHRRAD. BIKE SHOP

DJs Bikeshop - Kohlplatzstraße 2a - 6971 Hard - 0043 5574 63601 - Mail: hallo@djs.bike - Web: www.djs.bike

In 5 Schritten zu deinem perfekten Fahrrad

1 BODY SCANNING KÖRPERANALYSE + POPOMETER & HANDGRÖSSE.
Mit unserem Body Scanning System, können wir dich präzise und berührungslos vermessen. So finden wir zusammen mit dir deine optimale und ergonomisch perfekte Fahrradeinstellung, Sattel und Griffgröße.

2 DEIN FAHRRAD AUSSUCHEN ODER KONFIGURIEREN
Zusammen mit dir und deinen individuellen Wünschen und den Ergebnissen aus dem Body Scanning suchen wir gemeinsam dein Fahrrad aus.

3 DEIN FAHRRAD EINSTELLEN
Das ausgewählte Fahrrad wird nun optimal auf deine passende Sitzposition eingestellt. Eventuell tauschen wir Sattel und Griffe noch aus.

4 DEIN FAHRRAD PROBEFAHREN
Nach einer Probefahrt nehmen wir letzte Einstellungen an deinem Setup vor.

5 FERTIG IST DEIN PERFEKTES FAHRRAD - JETZT SIND WIR ZUFRIEDEN

DJs PRO

Komm ein **FAN-Shop**

ÖFFNUNGSZEITEN **Mittwoch** 16.00 Uhr bis 20.00 Uhr, zudem vor und während eines Heimspiels der Roten Teufel.

Handballclub ALPLA HC Hard, Seestraße 60 | 6971 Hard | +43 5574 70009 | office@hchard.at | shop@hchard.at

SEIT 1950 KAINZ®

Zeit ist die wichtigste Zutat im Rezept des Lebens

STEINLOCHSTRASSE 13 · QUELLENSTRASSE 18 · 6971 HARD | RHEINSTRASSE 26 · 6900 BREGENZ | PONTENSTRASSE 9 · 6890 LUSTENAU
HARDERSTRASSE 2 · 6872 · FUBACH | HAUPTSTR. 25 · 6973 HÖCHST | HÄRTE 2 · 6850 DORNBIRN
WWW.BECK-KAINZ.AT

blueplanet-flugreisen.at

BLUE PLANET FLUGREISEN
BEST BEACHES WORLDWIDE

Fantastische Strände weltweit erleben! Hofsteigstrasse 101 6971 Hard 05574 89200

STADELMANN
Garten und Grünflächenbau

Wallstraße 20c · 6971 Hard · info@gartenbau-hard.at · www.gartenbau-hard.at

Raiffeisenbank
Bodensee-Leiblachtal



WOHNBAUKREDIT. WIR ERÖFFNEN MÖGLICHKEITEN.

KREDITINSTITUTE-IMMOBILIEN-FINANZIERUNGS-
MASSNAHMEN-VERORDNUNG HÖRT SICH
NACH EINER HARTEN NUSS AN. STIMMT.
DOCH WIR WISSEN, WIE SIE ZU KNACKEN
IST. LASSEN SIE SICH BERATEN!



raiba.at/wohnen