



In dieser Ausgabe:
**VORSTELLUNG DER
ERSTEN MANNSCHAFT
2022/23**

KREISLAUF
Das offizielle Magazin des siebenfachen Handballmeisters ALPHA HC Hard
01
2022/23
354

SPORTHALLE
AM SEE

EHF European League
SA 27.08. 19.00 Uhr
HC Eurofarm
Pelister 2
Nordmazedonien

ZTE HLA MEISTERLIGA
MI 07.09. 19.00 Uhr
SC kelag
Ferlach



ALLERHAND LOS BEI DEN ROTEN TEUFELN

Trainingsauftakt, Teambuilding, Testspiele und Saisonstart

„BACK TO BUSINESS“

Am Montag, den 18. Juli hieß es für die Roten Teufel nach rund fünf Wochen Sommerpause "Back to business", als Chefcoach Hannes Jón Jónsson zum Trainingsauftakt bat. Gut erholt, motiviert und bei vollen Kräften ging es rein in die erste Vorbereitungswoche der Saison 2022/23. Mit der sportmedizinischen Untersuchung und der Leistungsdiagnostik im Olympiazentrum Vorarlberg, dem Kräftemessen in der Kraftkammer unter der Anleitung von Athletik-Trainer Stefan Jäger, dem berühmt-berühmten Shuttle-Run und den ersten Handballeinheiten in der Sporthalle am See herrschte gleich von Beginn an volles Programm!

TEAMBUILDING 2022 – UNTERWEGS IN SCHETTEREGG

Bereits in der zweiten Vorbereitungswoche wurden die Trainingseinheiten in der Halle gegen vielseitige Outdoor-Aktivitäten im wunderschönen Bregenzerwald getauscht. Das diesjährige Teambuilding der ersten Mannschaft fand, wie bereits im vergangenen Jahr, im Ski- & Wandergelände Schetteregg statt. Von Montag, den 25. bis Mittwoch, den 27. Juli verbrachten die Roten Teufel samt Trainer- und Betreuerstab drei erlebnisreiche Tage mit Biken, Wandern, vielen guten Gesprächen und jeder Menge guter Laune. Fazit: Die Stimmung im Team ist absolut top!

INTENSIVE VORBEREITUNG

Die Vorbereitungsphase bis zum Saisonstart und dem ersten Bewerbungsspiel Ende August in der EHF European League wurde intensiv genutzt, um sich als Mannschaft neu zu formieren, an Spielzügen zu arbeiten und neue einzustudieren. In den absolvierten Testspielen gegen Teams aus unseren Nachbarländern Schweiz und Deutschland konnten unsere beiden Neo-Roten Teufel Frédéric Wüstner und Nikola Stevanovic erste Spielpraxis mit dem ALPLA HC Hard Logo auf der Brust sammeln. Die ersten Duelle bestritten die Roten Teufel gegen die Kadetten Schaffhausen, HSG Konstanz, TSV Fortitudo Gosau oder auch gegen GC Amicitia Zürich. Im letzten Testspiel kehrte Andy Schmid mit seinem neuen Team HC Kriens-Luzern zurück nach Hard.

EHF EUROPEAN LEAGUE – HARD TRIFFT AUF NORDMAZEDONIEN

Die Würfel sind gefallen! Am Dienstag, den 19. Juli fand die Auslosung der EHF European League Paarungen für die 1. Qualifikationsrunde statt und damit steht auch der erste Gegner des ALPLA HC Hard in diesem internationalen Bewerb fest: Die Roten Teufel treffen in der 1. Qualifikationsrunde auf HC Eurofarm Pelister 2 aus Nordmazedonien! Los geht es morgen Abend mit dem Hinspiel

und Heimvorteil am Samstag, den 27. August in der Sporthalle am See, Spielbeginn ist um 19.00 Uhr. Das Rückspiel steigt eine Woche später am Sonntag, den 4. September in Nordmazedonien, Anwurf ist ebenfalls um 19.00 Uhr. Mit eurer Unterstützung im Rücken soll bereits morgen Abend eine optimale Ausgangslage für das Rückspiel in einer Woche geschaffen werden. Seid hautnah dabei, wenn die Roten Teufel ihr erstes Bewerbungsspiel in der neuen Saison 2022/23 bestreiten und auf internationalem Parkett loslegen! Tickets sind über Ticketmaster sowie an der Abendkasse erhältlich.

SAISONAUFTAKT IN DER ZTE HLA MEISTERLIGA

Aufgrund des Rückspiels in der EHF European League in Nordmazedonien findet das Auftaktspiel in der ersten Runde der heimischen ZTE HLA MEISTERLIGA am Mittwoch, den 7. September um 19.00 Uhr statt. Die Roten Teufel starten auch hier mit Heimvorteil in die erste Begegnung und haben den SC Kelag Ferlach in der Sporthalle am See zu Gast. Wir freuen uns, wenn ihr wieder mit dabei seid, denn #mirsindhhard!



im Gespräch
PORTRAIT

WIEDER IN ÖSTERREICH

NIKOLA STEVANOVIC

Herzlich willkommen NIKOLA!

Gemeinsam mit Frédéric Wüstner (Anm.d.Red.: Die Vorstellung von Frédéric Wüstner findet ihr im Kreisläufer #349) komplettiert Nikola Stevanovic als Neo-Roter Teufel den Kader für 2022/23 und wird auf der Position Rückraum Rechts für mehr Variabilität und Flexibilität in den Reihen der Roten Teufel sorgen.

Nikola Stevanovic ist zurück in der heimische LIGA

Mit Vorbereitungsstart auf die neue Saison kehrte das junge österreichische Talent Nikola Stevanovic nach seinen beiden Auslandsaufenthalten bei AEK Athen und HBW Balingen-Weilstetten in die heimische ZTE HLA MEISTERLIGA zurück.

Bereits in seiner Jugend begann Nikola Stevanovic mit dem Handballspielen und hatte seine ersten Ballkontakte beim HC FIVERS WAT Margareten, wo der Linkshänder später auch für die erste Mannschaft auflief und auf Torjagd ging. Gemeinsam mit den FIVERS feierte Stevanovic den Meistertitel 2018 und kürte sich zum ÖHB-CUP Sieger 2021. Nach dem erfolgreichen Abschluss der Saison 2020/21 im rot-blauen Dress der FIVERS wechselte der 1,88m große Rückraum-Spieler im Sommer 2021 zum HBW Balingen-Weilstetten, wo er ein halbes Jahr in der stärksten Handballliga der Welt im Einsatz war. Vor seiner Rückkehr nach Österreich stand Nikola zuletzt bei AEK Athen unter Vertrag. Auch Teamchef Ales Pajovic blieb das junge österreichische Handballtalent nicht verborgen. Sein Länderspiel Debüt im rot-weiß-roten Dress gab Nikola Stevanovic am 4. November 2020 im Heimspiel zur EURO-Quali gegen Estland.

Was macht für dich den ALPLA HC Hard aus?

Das erste, was mir dazu einfällt, sind die ganzen Meistertitel, die Hard in den letzten zehn Jahren an den Bodensee geholt hat. Die Professionalität des Vereins spricht für sich und ich bin beeindruckt, wie sich der Verein ständig weiterentwickelt und wächst. Der ALPLA HC Hard zählt verdient zur Spitze im Österreichischen Handball.

Worauf freust du dich in der Zeit in Hard am meisten?

Ganz klar, wieder viel Handball zu spielen. Ich hoffe, dass ich der Mannschaft helfen und meinen Beitrag leisten kann. Vor allem das Spiel mit dem Kreisläufer liegt mir. Mein Ziel ist es, insbesondere dort einige Akzente zu setzen, die für das Spiel wichtig sein können. Es ist wirklich schön, wieder hier in Österreich zu sein und meine Familie dadurch auch öfters sehen zu können.

Wie gefällt dir Hard und das Ländle bislang?

Bisher wirklich gut, muss ich sagen. Der Bodensee ist unglaublich schön. Bei dem Sommer und dem tollen Wetter kann man das schon richtig gut genießen. Das Harder Strandbad eignet sich dafür super!

”

Nach sehr guten Gesprächen mit Chefcoach Hannes Jón Jónsson und den Ambitionen, die der Club für die Zukunft hat, habe ich mich schlussendlich dafür entschieden, den nächsten Schritt gemeinsam mit Hard zu gehen. Ich freue mich sehr, in Hard spielen zu dürfen!
NIKOLA STEVANOVIC, RÜCKRAUM RECHTS

? QUICK FIRE QUESTIONS

Berge oder See?
See.

Sommer oder Winter?
Sommer.

Kaffee oder Tee?
Kaffee.

Kekse oder Chips?
Chips.

Abenteuerurlaub oder Wellnessstrip?
Abenteuerurlaub.

Das mache ich morgens als Erstes...?
... **mir eine Tasse frischen Kaffee holen.**

Das mache ich kurz vor dem Einschlafen...?
... **Interviews am Handy anschauen.**

Das bringt mich zum Lachen ...
... **Witze.**

Das nervt mich gewaltig ...
... **schlechte Witze.**

Eine meiner Stärken ist ...
... **mein Humor. Ich bin ein Spaßvogel. 😊**

Eine kleine Schwäche zeige ich bei...
... **dass ich mich oft zu schnell ärgere.**

Meine Lieblingsessspeise ist ...
Cevapčići.

DAS ALPLA HC HARD FUTURE TEAM

startet in die zweite Saison

Nach einer sehr erfolgreichen Premiere des Future Teams in der vergangenen Saison, starten die Jungs in die nächste Saison. Wie bereits im Vorjahr kommt es auch im Hinblick auf 2022/23 im Kader zu großen Veränderungen. Unverändert bleibt jedoch die Rolle des Cheftrainers. Thomas Weber möchte sportlich an die Ergebnisse der letzten Saison anknüpfen und ist überzeugt, dass er dafür auch die richtigen Jungs in seiner Truppe hat.

Es hat sich einiges getan nach dem Abschluss der letzten Saison. Neben Dominik „Pommes“ Faigle haben zahlreiche weitere Spieler ihre Handballschuhe an den Nagel gehängt und das aus ganz verschiedenen Gründen. Trotzdem steht Thomas Weber als Cheftrainer eine schlagkräftige und vor allem motivierte Truppe zur Verfügung. Einmal mehr gilt es, den Spagat zwischen Jung und Alt zu schaffen und die aufrückenden Spieler der männlichen U16 an den Herrenhandball heranzuführen und in der Mannschaft zu integrieren. Mit Valentin Misch, Lennio Sgonc, Benjamin Edionwe und Emanuel Baldauf ist das Team mit unseren Talenten der ZTE HLA MEISTERLIGA Mannschaft gespickt. Für sie wird es das oberste Ziel sein, weitere Spielpraxis und Erfahrung zu sammeln und sich damit für mehr Einsätze im ZTE HLA MEISTERLIGA Team unter Chefcoach Hannes Jón Jónsson zu empfehlen.

Mit Anfang August startete das Future Team in die neue Saison. In den nächsten Wochen gilt es, die Mannschaft für den Auftakt in der ZTE HLA CHALLENGE zu formen und spielerische Aufgaben neu zu verteilen. Der Fokus wird speziell zu Beginn darauf liegen, dass sich die Spieler besser kennenlernen, um anschließend ein gemeinsames System zu entwickeln. Thomas Weber gibt sich ob der herausfordernden Aufgabe motiviert: „Ich hatte gehofft, dass nach dem Umbruch zum Beginn der letzten Saison das Größte ausgestanden ist. Das hat sich dann

nicht bewahrheitet. Im Grunde ist der Umbruch in dieser Saison noch deutlich größer. Ich bin aber überzeugt, dass wir einen gemeinsamen Weg finden und wir für unsere Fans attraktiven Handball auf die Platte bringen werden. Ich freue mich auf diese geile Aufgabe, den Umbruch mitzugestalten!“

Am Modus der vergangenen Saison hat sich nichts geändert. Lediglich der Name der Liga ist neu. Wie in der ZTE HLA MEISTERLIGA steht der ZTE HLA CHALLENGE der neue Liga Sponsor ZTE vor. Die ZTE HLA CHALLENGE besteht aus zwei Staffeln. Der Staffel Süd/Ost: Kärnten, Steiermark, Burgenland, Niederösterreich, Wien und der Staffel Nord/West: Oberösterreich, Salzburg, Tirol, Vorarlberg. Zu Beginn wird jeweils ein Grunddurchgang „Jeder gegen jeden“ in einer Hin- und Rückrunde ausgetragen. Im Anschluss wird im Play-Off um den Aufstieg in die ZTE HLA MEISTERLIGA und in regionalen Play-Offs die Abstiegsrunde gespielt. Wie bereits in der letzten Saison sind nicht zwei Teams desselben Vereins in der gleichen Liga spielberechtigt, daher darf unser Future Team, selbst wenn es sich qualifiziert, nicht am Meister Play-Off teilnehmen. In der Abstiegsrunde werden in einer einfachen Hinrunde die Duelle mit den verbleibenden Teams ausgetragen. In der letzten Saison konnten unsere Jungs die Abstiegsrunde als Tabellenerster abschließen.



SAISONAUFTAKT - SAVE THE DATE
 Unser ALPLA HC Hard Future Team trifft zum Saisonauftakt am Sonntag, den 11. September um 17 Uhr zu Hause in der Sporthalle am See auf die SG HC Linz AG/Edelweiß FT. Unsere Jungs freuen sich über eure Unterstützung!

HEIMSPIELPLAN FUTURE TEAM

| SO 11.09.2022 17:00 | ALPLA HC Hard FT | SG HC LINZ AG/Edelweiß FT |
|---------------------|------------------|------------------------------------|
| SO 25.09.2022 17:00 | ALPLA HC Hard FT | Bregenz Handball FT |
| SA 08.10.2022 16:45 | ALPLA HC Hard FT | Medalp Handball Tirol |
| SA 12.11.2022 16:45 | ALPLA HC Hard FT | Spiders Wels |
| SO 04.12.2022 17:00 | ALPLA HC Hard FT | UHC Salzburg |
| SO 18.12.2022 17:00 | ALPLA HC Hard FT | HcB Lauterach |
| SO 05.02.2023 16:45 | ALPLA HC Hard FT | SK Keplinger Traun |
| SA 25.02.2023 19:00 | ALPLA HC Hard FT | Sparkasse Schwaz Handball Tirol FT |

Der Kia EV6.

Voll elektrisch.



Movement that inspires

Autohaus Hard GmbH

Rauholzstraße 16a | 6971 Hard | Tel.: 05574 - 77 000
 auto@autohaus-hard.at | www.autohaus-hard.at



CO₂-Emission: 0 g/km, 21,9-16,5 kWh/100km, Reichweite: bis zu 528km¹⁾
 Symbolfoto. Abbildung zeigt Sonderausstattung. Druckfehler, Irrtümer und Änderungen vorbehalten. 1) 0 g/km setzt Nutzung von Strom aus 100% regenerativen Quellen voraus. Angeführte CO₂-Emission und kWh/100km gemessen laut WLTP-Testzyklus. 21,9 kWh/100km gültig für den Kia EV6 mit GT Upgrade. Dieser Wert wird im Jahr 2022 final homologiert. Änderungen vorbehalten. Reichweite und Energieverbrauch abhängig von Faktoren wie z. B. Fahrstil, Streckenprofil, Temperatur, Heizung/Klimatisierung, Vortemperatur. *) 7 Jahre/150.000km Werksgarantie.



Zuhause ist kein Ort, sondern ein Lebensgefühl

Unsere Kunden dabei zu unterstützen, dem Alltag zu entgleiten, sehen mein Team und ich als unsere Aufgabe. Polster, Tapeten, Plissees, Vorhänge, Sessel in verschiedenen Variationen bis hin zur grünen Vielfalt: Blumen, Topfpflanzen, Accessoires...
 ... entdecken Sie die Vielfalt an Möglichkeiten.



Kirchstraße 1, 6971 Hard, Österreich, Blumen: 0043 660 2351974, Wohnen: 0043 660 6734046
 Mail: kunstzuwohnen@gmail.com, www.zauberblume.org



NUCK Bestattung

Dornbirn - Feldkirch - Wolfurt - Hard



DER LETZTE WEG IN GUTEN HÄNDEN

ACTION! 📸 DIE FOTOS FÜR 2022/23 SIND IM KASTEN Unsere Jungs der ZTE HLA MEISTERLIGA und ZTE HLA CHALLENGE Mannschaft haben sich beim alljährlichen Fotoshooting für die neue Saison ordentlich ins Zeug gelegt und gekonnt im neuen Dress posiert. Lachen, jubeln und bei den Actionbildern Vollgas geben – es war ein abwechslungsreicher Tag, bei dem die Jungs von Luca Fasching und seinem Team wieder bestens in Szene gesetzt wurden. 🙏 Vielen Dank für die gelungenen Zusammenarbeiten und die grandiosen Bilder, die bereits auf unserer Vereinswebsite zu finden sind! 😊



4. VORARLBERGER BEACH-HANDBALL-TROPHY 2022 Am Samstag, den 25. Juni starteten die Teams aus Österreich, Deutschland und der Schweiz in die Gruppenphase der diesjährigen Beachhandball-Trophy am Jannersee in Lauterach. Der ALPLA HC Hard war mit drei Teams vertreten, die gemischt aus unserer Damenmannschaft sowie unserem Future Team bestanden. Unsere Teams „Mein Lieblingsteam“ und „Beim Sprecher gibt's Freibier“ konnten den achten bzw. neunten Platz erreichen, unser Team „Sandballer“ schaffte es sogar ins Halbfinale und beendete das Turnier auf dem vierten Platz. 🏆 Im Vordergrund stand ganz klar der Spaß, welcher zu keiner Zeit zu kurz kam. Die Afterparty am Jannersee war ein Highlight der Trophy, bei welcher der ALPLA HC Hard im kommenden Jahr definitiv wieder vertreten sein wird! 😊

DIE NEUEN TRIKOTS DER ROTEN TEUFEL SIND AB SOFORT IM SHOP ERHÄLTICH Lange haben wir darauf gewartet, endlich sind sie hier: Unsere neuen Trikots für die Saison 2022/23 sind da! Die brandneuen lässigen Trikots von KEMPA sind ab dem ersten Heimspiel am 27. August in der Teufelsarena bei Conny im Shop erhältlich. Kommt vorbei und schnappt euch gleich euer eigenes Trikot! Schon gesehen? Den Clip zu unserem neuen Dress gibt es auf unserem ALPLA HC Hard YouTube Kanal. 📺



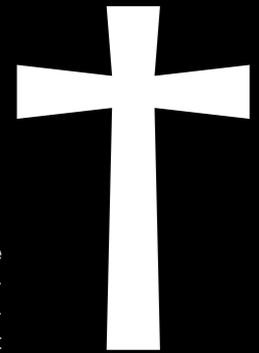
ALPLA HC HARD & SC AUSTRIA LUSTENAU GEHEN PARTNERSCHAFT EIN Zwei Clubs, ein Gedanke – die Roten Teufel vom Bodensee und die grün-weiße Austria machen künftig gemeinsame Sache. 🤝 Die beiden Vereine aus dem Ländle starten in eine langfristig ausgelegte Partnerschaft, die sich über den Austausch im Trainingsbereich bis hin zu gemeinsamen Spieltagsaktionen erstreckt. Alle ALPLA HC Hard und SC Austria Lustenau Fans dürfen gespannt sein! 😊



DER TEAMLINER VON BÖSCH REISEN ERSTRAHLT IN NEUEM LOOK Unser Premiumbuspartner Bösch Reisen präsentiert im Bereich Mannschaftsbus ein absolutes Schmuckstück! Der brandneue TEAMLINER bietet einen umfassenden Komfort der Extraklasse und lässt keine Wünsche offen – die neuen Schlafkojen sorgen für noch mehr Erholung und die perfekte Regeneration, sei es vor dem Duell oder nach einem hitzigen Spiel auf der Platte. Ohne Frage TOP-Voraussetzungen für die kommenden Auswärtsfahrten! 😊 🤝 Im speziellen Branding der Roten Teufel 🍖 ist er nicht zu übersehen. 🙌 Mit dem neuen Mannschaftsbus von Bösch Reisen schnell, flexibel und stets sicher unterwegs. Wir wünschen allzeit gute Reise! 🚗

Der ALPLA HC Hard trauert um Markus (Buchi) Buchholz

* 1968 – † 2022



Zutiefst bestürzt und schmerz erfüllt müssen wir das Ableben von Markus Buchholz, unserem langjährigen Begleiter, Spieler, Trainer und Jugendtrainer bekanntgeben, der im Alter von 53 Jahren völlig überraschend und leider viel zu früh verstorben ist. Die traurige Nachricht vom plötzlichen und unerwarteten Lebensende von Buchi hat sich unter den Handballfreunden wie ein Lauffeuer verbreitet und tiefe Betroffenheit ausgelöst.

Mit Markus Buchholz, in den Reihen des ALPLA HC Hard allen als Buchi bekannt, verlieren wir nicht nur einen engagierten und dem Handballsport leidenschaftlich verbundenen Wegbegleiter, sondern auch eine Frohnatur, die unserem Verein eine tiefe Verbundenheit und eine langjährige Treue entgegenbrachte.

Seine Leidenschaft für den Handball führte Buchi im Jahr 1996 vom Schwarzwald nach Vorarlberg und zum ALPLA HC Hard. Als Tormann aktiver Spieler und Stütze unserer damaligen ersten Mannschaft war Buchi am Aufstieg aus der Baden-Württembergischen Verbandsliga in die 2. Österreichische Handballliga und von dort am sofortigen Aufstieg in die 1. Österreichische Handballliga maßgeblich beteiligt – durch seine Schnelligkeit und sein gutes Auge hat Buchi als Tormann immer wieder für Erstaunen gesorgt.

Nach Beendigung seiner Handballkarriere wechselte er die Seiten und gab seine langjährige Erfahrung, sein Know-how und seine Expertise zunächst als gewissenhafter Co-Trainer der ersten Mannschaft und später als ebenso begeisterter, motivierter und sehr engagierter Jugendtrainer an die Harder Nachwuchsteufel weiter und das sehr erfolgreich. Ungezählte Vorarlberger Landesmeistertitel, zwei Österreichische Staatsmeistertitel und diverse 2. und 3. Plätze bei den Österreichischen Staatsmeisterschaften machten ihn zu einem der erfolgreichsten Jugendtrainer in unserem Verein und in Vorarlberg. 2018 hat er als Trainer zum ersten Mal mit einer österreichischen Mannschaft die Meisterschaft in der A-Jugend in Baden-Württemberg gewonnen. Mit seiner letzten Mannschaft, der männlichen U15/U16, hat er in der abgelaufenen Saison 2021/22 den Vorarlberger Landesmeistertitel und den 3. Platz bei der Österreichischen Staatsmeisterschaft in Krems erzielt. Im Jahr 2016 hat sich Buchi mit viel Ehrgeiz sehr erfolgreich bis zum A-Lizenz-Trainer hochgearbeitet und damit die höchste Ausbildungsstufe für einen Trainer in Österreich erreicht.

Viele Kinder und Jugendliche des ALPLA HC Hard hat Markus Buchholz in seiner Funktion als Jugendtrainer begleitet und ihnen eine bestmögliche Grundausbildung mit auf den Weg gegeben. Nahezu alle Nachwuchsteufel des Vereins der letzten zwanzig Jahre konnten von seinem Wissen und seiner Handballschule profitieren. „Hart, aber herzlich“ hat er selbst seine Art als Trainer beschrieben. Aber nicht nur bei den Jugendmannschaften war Buchi stets sehr beliebt, auch im Trainer:innen-Team und überhaupt im Verein war er gern gesehen. Buchi ist in den vielen Jahren, die er bei uns war, zu einem festen Teil der #mirsindhchhard Familie geworden.

Es ist unbegreiflich und schwer zu fassen, dass Markus Buchholz durch seinen unerwarteten Tod viel zu früh aus unserer Mitte gerissen wurde. Mit ihm verliert der ALPLA HC Hard ein wahres Urgestein, einen treuen Weggefährten und einen guten Freund, dem Ehrlichkeit und persönlicher Kontakt sehr wichtig waren. Sein stets offenes Ohr und seine Unterstützung als Trainer, Freund und Helfer werden uns sehr fehlen. Jeder von uns hat mindestens eine besondere Geschichte, die uns mit Buchi verbindet und so soll er uns auch ewig in Erinnerung bleiben.

Lieber Buchi, du wirst uns fehlen! Wir danken dir für deine hingebungsvolle Art und werden dich stets in ehrendem Andenken bewahren.



rest in peace

#MIRSINDHARD



EIN STARKES ZEICHEN FÜR DEN KLIMASCHUTZ

TURN TO ZERO IST EINE INITIATIVE MIT VORBILDWIRKUNG, MIT DER UNTERNEHMEN, VEREINE UND ORGANISATIONEN AKTIV EINEN BEITRAG ZUR LÖSUNG DER WELTWEITEN KLIMAPROBLEME LEISTEN.

Alles was wir tun, zum Beispiel wie wir produzieren, Waren transportieren, bauen oder uns fortbewegen, verursacht Treibhausgase – und das nicht zu knapp. CO₂ ist zusammen mit anderen Treibhausgasen Ursache für die Erderwärmung und den Klimawandel. Erste Auswirkungen sind bereits spürbar. Es ist nicht zu spät, unser Handeln kritisch zu hinterfragen und Maßnahmen zu treffen. Dabei ist jeder Einzelne gefragt, vor seiner eigenen Haustür zu fegen und seine Hausaufgaben zu machen. Vor allem in der Wirtschaft liegt aber auch ein enormes Potenzial darin, sich zusammenzuschließen, voneinander zu lernen und zu profitieren und gemeinsam Lösungen für eine bessere Zukunft zu entwickeln. In einem lernenden Netzwerk ist Außergewöhnliches zu schaffen. Wir können unseren CO₂-Fußabdruck stetig optimieren und durch Reduktion und Kompensation eine Klimaneutralität erreichen. Dabei gewinnen nicht nur wir selbst, sondern vor allem die Umwelt.

TURN TO ZERO hat seinen Ursprung in Vorarlberg und ist aus dem Klimaneutralitätsbündnis 2025 hervorgegangen. Im Jahr 2013 haben zehn renommierte Unternehmen beschlossen, nicht länger auf politische Vorgaben zu warten, sondern von sich aus tätig zu werden und sich aktiv dem Klimaschutz zu widmen. Die Mission: Freiwillige Maßnahmen zur Minderung des CO₂-Ausstoßes sollen das 1,5°C-Ziel der Vereinten Nationen noch erreichbar machen.

IN WENIGEN SCHRITTEN CO₂-NEUTRAL

turn to zero unterstützt seine Mitglieder aktiv auf ihrem Weg, ihre Strategie in Richtung „net zero“ umzusetzen. Zuerst wird der individuelle Unternehmensfußabdruck berechnet, wodurch der Energie- und Ressourcenverbrauch bereits grob analysiert werden kann. Als Know-how-Träger fungiert dabei federführend die illwerke vkw AG in Zusammenarbeit mit ihren Partnern. Die Experten des größten Energiedienstleisters Vorarlbergs beraten die Mitglieder individuell über Möglichkeiten, ihren CO₂-Verbrauch nachhaltig zu senken. „Für weitergehende Analysen können wir unseren Kunden modernste Analyse- und Monitoring-Instrumente, wie beispielsweise das Energiecockpit, anbieten“,

so Produktmanagerin Dipl.-Ing. Anna Maierhofer. Nicht vermeidbare Emissionen werden durch die Unterstützung ausgewählter internationaler Klimaschutzprojekte kompensiert. Nicht zuletzt werden die Mitgliedsunternehmen auch dabei unterstützt, ihre Tätigkeiten und Initiativen zu kommunizieren sowie das Netzwerk untereinander zu stärken.

INITIATIVE WÄCHST RASANT

Mittlerweile ist die Initiative turn to zero auf über 200 Mitglieder angewachsen. Quer durch Österreich haben sich Unternehmen dazu entschlossen, diesen Schritt zu setzen. Die Initiative möchte alle Unternehmen unterstützen, die Verantwortung übernehmen, ein Zeichen setzen und ihr nachhaltiges Image stärken wollen. „Je mehr Unternehmen teilnehmen, desto kraftvoller wird die Initiative und desto stärker profitieren wir alle vom gegenseitigen Austausch. Dabei freuen wir uns über jedes Unternehmen, das sich mit uns für ernstgemeinten Klimaschutz einsetzt“, so Anna Maierhofer.

BESTES LICHT FÜR DIE SPORTHALLE AM SEE

Der ALPLA HC Hard ist ebenfalls Mitglied bei der Initiative turn to zero und setzt auch als Verein Maßnahmen für den Klimaschutz. Dass in der Sporthalle am See im Rahmen eines Licht-Contractings eine



moderne und effiziente LED-Beleuchtung installiert wurde, unterstützt diese Ziele. Die Umstellung bringt nicht nur bestes Licht, sondern entspricht einer jährlichen Reduzierung des Energieverbrauchs von etwa 89.000 kWh und einer Einsparung von 33 Tonnen CO₂.

Informationen unter www.turntozero.com



WEICHENSTELLUNG IM BEREICH TICKETING

für eine erfolgreiche Zukunft

Es ist an der Zeit, einen neuen Weg einzuschlagen. Der ALPLA HC Hard wird mit Beginn der neuen Saison 2022/23 im Bereich Ticketing mit dem Weltmarktführer Ticketmaster zusammenarbeiten. Während es sich hierbei um eine Entscheidung handelt, die wir aktiv mitgestalten konnten, sind wir in einem anderen Bereich derzeit viel mehr Passagier als Kapitän. Die aktuelle Entwicklung im Bereich der Teuerungen hat auch auf einen Verein wie uns drastische Auswirkungen. Während wir in der Vergangenheit stets versucht haben, Preissteigerungen über andere Wege zu kompensieren und uns das über mehrere Jahre gut gelungen ist, sind wir nun gezwungen, in der kommenden Saison unsere Preise anzupassen.

NEUER PARTNER TICKETMASTER

„Es freut uns sehr, dass wir ab dieser Saison mit dem Weltmarktführer zusammenarbeiten können. Der intensive und kooperative Austausch im Zuge des Wechsels hat uns schnell gezeigt, dass es die richtige Entscheidung mit Blick in Richtung Zukunft ist. Wir sind davon überzeugt, dass wir mit Ticketmaster im Bereich Ticketing, speziell unseren Zuschauern und Fans, einen tollen Mehrwert liefern können“, zeigt sich Markus Köberle, Geschäftsführer des ALPLA HC Hard zuversichtlich. „Sicher, und das lässt sich nicht vermeiden, wird es ganz bestimmt zu Beginn Dinge geben, die nachgeschärft werden müssen. Das Ziel muss es aber sein, diesen Prozess so kurz wie möglich zu gestalten“, meint Markus Köberle abschließend.

DIE UMSTELLUNG BEGINNT – ALTBEWÄHRTES BLEIBT

An den bisherigen Möglichkeiten, wie man ein Ticket bekommt, wird sich nichts ändern. Nach wie vor wird es eine Abendkasse in der Sporthalle am See geben, an der jede und jeder auch kurz vor dem Spiel noch ein Ticket erwerben kann. Die Saison-

karte kann wie bisher, ebenfalls direkt über unsere Website unter www.hchard.at bestellt werden. Wer keine Möglichkeit hat, das Formular online auszufüllen, der ist wie in der Vergangenheit recht herzlich dazu eingeladen, sich die Saisonkarte für die neue Saison in der Geschäftsstelle zu besorgen. Auch in der Abwicklung der VIP-Saisonkarten ändert sich im Vergleich zur Vorsaison nichts. Lediglich das Design der Saisonkarten wurde im Zuge der Umstellung modernisiert und an das bestehende Corporate Design angepasst.

DAS BRINGT DER UMSTIEG MIT SICH

Im ersten Schritt grundsätzlich nichts. Es geht viel mehr darum, unseren Fans und Zuschauern einen möglichst unkomplizierten Umstieg zu ermöglichen. Daher wollen wir an den bisherigen Abläufen nur geringe Änderungen vornehmen. Ein kleines Beispiel werden die neuen Scanner sein, mit denen die Tickets beim Zutritt zur Halle gescannt werden. Diese sind nicht mehr kabelgebunden. Zusätzlich kann für die Einlasskontrolle, beispielweise bei starkem Besucherandrang, jegliches Handy ganz einfach zu einem mobilen Scanner umfunktioniert werden. Diese technischen Möglichkeiten sollen den Zutritt bei Spielen mit vielen Fans und Zuschauern schneller und noch reibungsloser ermöglichen. Definitiv wird es die eine oder andere Herausforderung geben. Gemeinsam können wir aber sicher alle Fragen klären. Wir versprechen euch, euch so gut es geht, beim Umstieg zu helfen. #mirsindhchard

TAGESTICKETS IM VORFELD SICHERN

Sich die Tagestickets im Vorfeld zu sichern ist möglich und gerne auch erwünscht. Im Online-Vorverkauf können Tickets für die anstehenden Spiele erworben werden. Wie weit in die Zukunft die Spiele freigeschaltet werden, ist derzeit noch offen. Geplant ist aktuell, dass Tickets für die nächsten zwei bis drei Spiele erworben werden können.

ONLINE-VORVERKAUF – BEQUEM, SCHNELL, EINFACH

Die Tagestickets können über unseren Online-Ticket-Shop bei Ticketmaster erworben werden. Wenn ihr den Link nicht griffbereit habt, könnt ihr auch einfach auf www.hchard.at vorbeischaun. In der Spielvorschau ist beim roten Button „TICKET KAUFEN“ der Online-Ticket-Shop direkt verlinkt.



TICKETMASTER LÖST LÄNDLETICKET AB

Zukünftig können über laendleTICKET.com keine Tickets mehr erworben werden. Ticketmaster löst unseren bisherigen Partner laendleTICKET.com im Bereich Online-Vorverkauf ab.

NEUE PREISE AB DER SAISON 2022/23

„Wir haben diesen Schritt so lange es ging verzögert. Bereits vor Corona haben wir aufgrund der damaligen Gegebenheiten über Preiserhöhungen diskutiert. Wir als Vorstand waren und sind immer noch der Überzeugung, dass zum damaligen Zeitpunkt eine Preiserhöhung ein falsches Signal gewesen wäre“, betont Bernd Friede, Kassier des ALPLA HC Hard. „Nun, zweieinhalb Jahre später, ist es so, dass wir aufgrund der drastisch veränderten Umstände, eine Preiserhöhung durchführen. Wir selbst sind in jedem Bereich laufend mit Preiserhöhungen konfrontiert. In Hinblick auf unsere kaufmännische Pflicht des Vereins ALPLA HC Hard haben wir daher diese Entscheidung getroffen“, erklärt Friede. „Die Analyse der Preisgestaltung von anderen Vereinen hat außerdem ergeben, dass wir mit den neuen Preisen immer noch unter dem Durchschnitt der gesamten ZTE HLA Vereine der vorherigen Saison sind“, so Kassier Bernd Friede abschließend.

PREISE FÜR DIE HEIMSPIELE DER ZTE HLA MEISTERLIGA

| | Normalpreis | Ermäßigt* |
|----------------|-------------|------------------|
| Tageskarte | 12,00 € | 10,00 € |
| Saisonkarte | 120,00 € | 100,00 € |
| VIP-Tageskarte | 50,00 € | keine Ermäßigung |

- Bisher hatten alle Kinder und Jugendlichen bis zum vollendeten 15. Lebensjahr freien Eintritt.
- Mit Beginn der neuen Saison ist ab dem 14. Lebensjahr ein Ticket (Tarif ermäßigt) notwendig, um das Spiel zu sehen.
- Ab dem 16. Lebensjahr muss ein Tagesticket zum Normalpreis erworben werden.
- Vereinsmitglieder bekommen wie bisher eine GRATIS Saisonkarte zur Verfügung gestellt.

DER ERMÄSSIGTE TARIF GILT IN FOLGENDEN FÄLLEN:

- Jugendliche im Alter von 14 und 15 Jahren,
- Lehrlinge, Student:innen, Pensionist:innen, Menschen mit besonderen Bedürfnissen (jeweils mit Ausweis).

Wir hoffen auch in dieser Saison wieder auf eure zahlreiche Unterstützung und euren Besuch und freuen uns auf ein baldiges Wiedersehen in der Sporthalle am See!



MANNSCHAFT 2022/23



6

KAPITÄN
RÜCKRAUM LINKS
DOMINIK SCHMID

Nationalität: AUT
Alter: 32
Größe: 192
Gewicht: 90



7

CO-KAPITÄN
LINKS AUSSEN
LUCA RASCHLE

Nationalität: AUT
Alter: 31
Größe: 175
Gewicht: 75



32

TORWART
GOLUB DOKNIC

Nationalität: AUT
Alter: 40
Größe: 194
Gewicht: 108



20

TORWART
BENJAMIN EDIONWE

Nationalität: AUT
Alter: 20
Größe: 192
Gewicht: 83



16

TORWART
EMANUEL BALDAUF

Nationalität: AUT
Alter: 22
Größe: 183
Gewicht: 74



3

RÜCKRAUM LINKS

KAROLIS ANTANAVIČIUS

Nationalität: **LTU**

Alter: **24**

Größe: **195**

Gewicht: **89**



8

RÜCKRAUM RECHTS

NIKOLA STEVANOVIC

Nationalität: **AUT**

Alter: **24**

Größe: **189**

Gewicht: **93**



15

RÜCKRAUM LINKS

VALENTIN MISCHI

Nationalität: **AUT**

Alter: **17**

Größe: **183**

Gewicht: **80**

5

LINKS AUSSEN

MANUEL MAIER

Nationalität: **AUT**

Alter: **24**

Größe: **169**

Gewicht: **69**



18

RECHTS AUSSEN

PAUL SCHWÄRZLER

Nationalität: **AUT**

Alter: **22**

Größe: **186**

Gewicht: **86**



24

LINKS AUSSEN

LINUS WEBER

Nationalität: **AUT**

Alter: **18**

Größe: **182**

Gewicht: **68**



13

RÜCKRAUM LINKS

FRÉDÉRIC WÜSTNER

Nationalität: **AUT**

Alter: **29**

Größe: **191**

Gewicht: **95**

19

RÜCKRAUM MITTE

NICO SCHNABL

Nationalität: **GER**

Alter: **26**

Größe: **190**

Gewicht: **85**



28

RÜCKRAUM RECHTS

SRDJAN PREDRAGOVIĆ

Nationalität: **BIH**

Alter: **27**

Größe: **193**

Gewicht: **98**



29

KREIS MITTE

LUKAS SCHWEIGHOFER

Nationalität: **AUT**

Alter: **29**

Größe: **192**

Gewicht: **103**





37

RÜCKRAUM LINKS
IVAN HORVAT

Nationalität: CRO
Alter: 29
Größe: 192
Gewicht: 98

38

RECHTS AUSSEN
LENNIO SGONC

Nationalität: AUT
Alter: 18
Größe: 181
Gewicht: 71



92

KREIS MITTE
JADRANKO STOJANOVIC

Nationalität: CRO
Alter: 29
Größe: 190
Gewicht: 105



**DIE ROTEN
TEUFEL
sind LOS!**
#mirsindhchard

WIR
heißen EUCH
ALLE herzlich
WILLKOMMEN!
AUF EINE SPANNENDE,
ERFOLGREICHE SAISON!

TRAINER- UND BETREUERTEAM



CHEFTRAINER
HANNES JÓN JÓNSSON



CO-TRAINER
BENJAMIN TRAUTVETTER



ATHLETIK-TRAINER
STEFAN JÄGER



SPORTLICHER LEITER
THOMAS HUEMER



MASSEUR
MARTIN MAIER



TEAMARZT
MICHAEL FINK



TEAMMANAGER
MICHAEL KNAUTH



BERATER
BERRY NOVACIC

SEIT 1950
KAINZ[®]

Zeit ist die wichtigste *Zutat*
im *Rezept* des *Lebens*

STEINLOCHSTRASSE 13 · QUELLENSTRASSE 18 · 6971 HARD | RHEINSTRASSE 26 · 6900 BREGENZ | PONTENSTRASSE 9 · 6890 LUSTENAU
HARDERSTRASSE 2 · 6872 · FUBACH | HAUPSTR. 25 · 6973 HÖCHST | HÄRTE 2 · 6850 DORNBIRN
WWW.BECK-KAINZ.AT

ZUMTOBEL

CRAFT II
DAS KRAFTPAKET, DAS BLEIBT

NEUE FAN APP FÜR DICH!

DEINE VORTEILE

- Dein Digitales Bonuspunkteprogramm
- Immer topinformiert
- Tickets sichern oder am Live Ticker mitverfolgen
- Wir schicken dir die aktuellsten Nachrichten direkt auf das Handy
- Kreisläufer online durchblättern, Videos ansehen oder Fanshop-Artikel sichern.

EINFACH QR-CODE SCANNEN UND MITGLIED WERDEN!

Jeden Freitag das Top-Spiel der spusu LIGA LIVE:
Flügelflitzer und Rückraumbomber...

www.laola1.at

LOLA1.at SPIRIT OF SPORTS

- Das Topspiel der spusu LIGA LIVE im Web, in der App und im Free-TV
- Jeden Freitag, 18:30 Uhr
- Video-Highlights
- Alle Top Tore als Video

WING LIGHTNESS

Kempa

ATTACK **STABILITY** **Kempa**

MATRIX

Ab jetzt in deinem Fachhandel

UPLIFT YOUR SPEED, AIRTIME, FLEXIBILITY, POWER!

Kempa wünscht dem HC HARD eine erfolgreiche neue Saison!

UNSERE JUGEND STEHT IN DEN STARTLÖCHERN

Bereit für die neue Saison 2022/23

Die Akkus sind wieder zur Gänze aufgeladen und unsere Jugend samt ihren Trainer:innen startete motiviert und voller Elan in die Vorbereitungen für die neue Saison. Wie in den vergangenen Jahren spielt unsere Jugend auch in diesem Jahr neben dem Spielbetrieb in Österreich ab der U12 wieder in Deutschland, Baden-Württemberg, mit.

Der ALPLA HC Hard ist sehr stolz auf die Vielzahl an Kindern und Jugendlichen, die sich mehrmals wöchentlich in der Sporthalle am See zum gemeinsamen Bewegen, Trainieren und Handballspielen treffen.

JUGEND- UND BREITENSPORT-MANNSCHAFTEN

| MANNSCHAFTEN | TRAINER:INNEN-TEAM | SPIELBETRIEB |
|--------------|---|--|
| Minis | Liza Hirschmann, Michelle Flecker, Hannah Lutz | Spieltage und Events |
| gU8 | Mareike Kocar, Dominique Huemer, Lukas Schweighofer, Ursula Lässer, | Spieltage |
| WU10 | Laura Nagel, Marcel Zech, Lorena Baljak, Michelle Flecker, Hannah Lutz, | Spieltage in Vorarlberg |
| MU10 | Mathias Maier, Nikola Stevanovic | Spieltage in Vorarlberg |
| WU12 | Johanna Ratz, Manuel Maier, Anna Bühler | Spielbetrieb in Vorarlberg und Baden-Württemberg |
| MU12 | Hannes Jón Jónsson, Nico Schnabl | Spielbetrieb in Vorarlberg und Baden-Württemberg |
| WU14 | Mirjam Bösch, Valentina Fink, Kira Wörle | Spielbetrieb in Vorarlberg und Baden-Württemberg |
| MU14 | Goran Zivkovic, Slavo Dzamic | Spielbetrieb in Vorarlberg und Baden-Württemberg |
| WU16 | Kira Wörle, Daugirdas Dilys | Spielbetrieb in Vorarlberg und Baden-Württemberg |
| MU16 | Klaus Gärtner, Christian Lürzer | Spielbetrieb in Vorarlberg und Baden-Württemberg |
| Damen | Nikolina Baljak, David Böhler, Cornelia Flecker, Anja Dorn | Spielbetrieb in Vorarlberg und Baden-Württemberg |
| Future Team | Thomas Weber, Benjamin Trautvetter | Spielbetrieb in Österreich |

Die Mannschaftenverantwortlichen sind fett markiert.

RÜCKBLICK | WAS BISHER GESCHAH

VORBEREITUNGSSTART DER JUGENDTEAMS

Nachdem die Roten Teufel ihre Vorbereitung für die neue Saison 2022/23 im Juli wieder aufgenommen hatten, kehrten mit August auch die meisten unserer Jugendmannschaften in den Trainingsbeginn zurück und widmeten sich fokussiert ihren Vorbereitungen für die ersten Bewerbungsspiele und Events, die für September geplant sind.



Handballinteressierte dürfen sich gerne jederzeit bei Jugendkoordinator Frédéric Wüstner für ein unverbindliches Schnuppertraining melden per Mail an frederic.wuestner@hchard.at. **Wir freuen uns auf dich!**

#ZTE HLA MEISTERLIGA-TEAM-LUFT SCHNUPPERN

Robin Lürzer und Matthias Hämmerle von der mU16 durften während der Vorbereitungsphase beim Testspiel der ersten Mannschaft des ALPLA HC Hard gegen TSV Fortitudo Gossau (St. Gallen / Nationalliga B) mit dabei sein und erste Erfahrungen im Herrenteam sammeln und gemeinsam mit den Roten Teufeln auf Torjagd gehen. Echt stark gemacht!

Ich bin sehr stolz auf die Leistungen der Jungs. Beide konnten sich in die Torschützenliste eintragen und positive Erfahrungen sammeln. Es freut mich, dass wir zwischen der ersten Mannschaft, unserem Future Team und der mU16 einen intensiven Austausch pflegen, um so Schritt für Schritt an der Entwicklung unserer Talente arbeiten zu können. Diesen Weg müssen wir konsequent weiterverfolgen.

FRÉDÉRIC WÜSTNER,
JUGENDKOORDINATOR



OHA CUP 2022

Unsere mU16 Mannschaft und die Jungs des Future Teams waren am Samstag, den 20. und Sonntag, den 21. August beim OHA CUP der Ostschweizer Handballakademie in St. Gallen vertreten. Dabei trafen unsere Jungs auf die Teams von Gastgeber OHA, GC Amicitia Zürich, HC Arbon, TSV Fortitudo Gossau und Bregenz Handball.

AUSBLICK | VOLLES PROGRAMM IN DER LETZTEN FERIEWOCH

7. HANDBALL SPORTCAMP '22 Von Montag, den 5. bis Freitag, den 9. September 2022 findet das mittlerweile 7. Handball Sportcamp in der Sporthalle sowie den Sportanlagen am See in Hard statt. Täglich von 8.00 bis 15.30 Uhr wird den Kids im

Alter zwischen fünf und zehn Jahren ein abwechslungsreiches Programm geboten. Neben den Handballeinheiten, die selbstverständlich täglich auf der Agenda stehen, bekommen die Kinder die Möglichkeit, an einer großen Anzahl unterschiedlichster Aktivitäten und Ausflügen teilzunehmen. So viel sei verraten: Einige unserer Profi-Spieler der ersten Mannschaft werden beim Camp vorbeischaun, bei den Handballtrainings mit dabei sein und den Kids über die Schulter blicken und gerne mit Tipps und Tricks zur Verfügung stehen. Die Roten Teufel hautnah, lass dir das nicht entgehen! Den Abschluss dieser tollen und erlebnisreichen Woche bildet das Grillfest am Freitagmittag ab 12.00 Uhr, bei dem alle Eltern, Geschwister, Verwandte und Freunde recht herzlich eingeladen sind!

Gute Nachrichten für all jene, die sich gerne noch für das Handball Sportcamp anmelden möchten:

Es sind noch wenige Plätze verfügbar! Am besten gleich das Anmeldeformular ausfüllen und dir einen der letzten Plätze sichern! Anmeldeabschluss ist der 31. August. 🍔👉

Handballcamp
Spiel&Sport&Spaß
05.- 09. September 2022

BETREUUNG von 08:00 bis 15:30 Uhr
ALTER 5 bis 10 Jahren
KOSTEN € 185 für Gäste
€ 165 für Vereinsmitglieder
ANMELDUNG frederic.wuestner@hchard.at
0664 9142 024

SPECIAL: „Bring a friend“
Bringe als Vereinsmitglied einen Freund mit, der noch nicht beim ALPLA HC Hard spielt (Nicht-Mitglied). Für beide Teilnehmer gibt es einen Rabatt von jeweils € 20.

Berufstätige Eltern aufgepasst:
Wir bieten eine Frühbetreuung ab 7:30 Uhr an. Bitte haben Sie Verständnis, dass wir hierfür für alle fünf Tage 25 € zusätzlich berechnen müssen. Bitte „Frühbuche“ bei der Anmeldung unter Sonstiges anführen.

Auf alle Kinder und Eltern wartet am Abschlusstag (Freitag, 9.9.) ab 12 Uhr eine Grillerei und ein tolles Programm!

DIE LETZTEN PLÄTZE JETZT NOCH SICHERN!
Anmeldeformular sowie weitere Infos sind hier zu finden





DJs Bikeshop - Kohlplatzstraße 2a - 6971 Hard - 0043 5574 63601 - Mail: hallo@djs.bike - Web: www.djs.bike

In 5 Schritten zu deinem perfekten Fahrrad

1 BODY SCANNING KÖRPERANALYSE + POPOMETER & HANDGRÖSSE.
Mit unserem Body Scanning System, können wir dich präzise und berührungslos vermessen. So finden wir zusammen mit dir deine optimale und ergonomisch perfekte Fahrradeinstellung, Sattel und Griffgröße.

2 DEIN FAHRRAD AUSSUCHEN ODER KONFIGURIEREN
Zusammen mit dir und deinen individuellen Wünschen und den Ergebnissen aus dem Body Scanning suchen wir gemeinsam dein Fahrrad aus.

3 DEIN FAHRRAD EINSTELLEN
Das ausgewählte Fahrrad wird nun optimal auf deine passende Sitzposition eingestellt. Eventuell tauschen wir Sattel und Griffe noch aus.

4 DEIN FAHRRAD PROBEFAHREN
Nach einer Probefahrt nehmen wir letzte Einstellungen an deinem Setup vor.

5 FERTIG IST DEIN PERFEKTES FAHRRAD - JETZT SIND WIR ZUFRIEDEN

DJs PRO



blueplanet-flugreisen.at



Fantastische Strände weltweit erleben! Hofsteigstrasse 101 6971 Hard 05574 89200



HARDER STUNDEN LAUF
25.09.2022 14:00
SPORTANLAGE AM SEE



GEMEINSAM FÜR BOJAN!



Nach dem letztjährigen Erfolg freut es uns ganz besonders, den traditionsreichen Stundenlauf auch in diesem Jahr wieder in gewohntem Ambiente in den Harder Sportanlagen am See veranstalten zu dürfen. Wir hoffen sehr, dass wieder viele alte und auch neue Gesichter mit dabei sein werden! 😊

AUF DIE PLÄTZE, FERTIG UND LOS!

Der diesjährige Stundenlauf des ALPLA HC Hard findet am Sonntag, den 25. September 2022, mit Start des Laufs um 14.00 Uhr statt. Wir dürfen hoffentlich erneut eine Vielzahl an aktiven und begeisterten Läufer:innen begrüßen, die eine Stunde lang ihre Runden (à 1km) drehen und damit Erlöse für einen guten Zweck erlaufen.

UND SO EINFACH GEHT'S

Die Läufer:innen sind bemüht, in ihrem Freundes- und Bekanntenkreis Sponsoren zu finden, die

sie bei ihrem Vorhaben tatkräftig unterstützen und pro absolvierter Runde einen im Vorfeld vereinbarten Betrag beisteuern. Gerne kann als Sponsor auch ein Fixbetrag definiert werden. Gemeinsam konnten wir die letzten Jahre schon viel erreichen und die erlaufenen Erlöse einzelnen karitativen Zwecken, der Sozialaktion „Ma hilft“ sowie der Harder Handballjugend überreichen.

KOMM VORBEI UND SEI DABEI

Es sind alle recht herzlich dazu eingeladen, selbst aktiv mitzulaufen oder auch die Teilnehmer:innen vor Ort lautstark anzufeuern. Für das leibliche Wohl ist selbstverständlich gesorgt – unser Gastro-Team wird euch bestens verköstigen!

Der ALPLA HC Hard freut sich auf eine rege Teilnahme und euren Besuch. Es erwartet euch in jeder Hinsicht ein – im wahrsten Sinne des Wortes – bewegter Tag! 🍷🍴☀️

Für das leibliche Wohl ist gesorgt – kommt vorbei!



Alle weiteren Informationen und das Anmeldeformular gibt es unter www.hchard.at. #checkitout



IMPRESSUM Herausgeber: ALPLA HC Hard, Seestraße 60, 6971 Hard, kreislaeuf@hchard.at, Telefon 05574 7000930 **Für den Inhalt verantwortlich:** Nina Amann, Markus Köberle **Redaktion:** Nina Amann (Leitung) **Grafisches Konzept und Umsetzung:** Alexandra Köß, Nina Amann, Markus Köberle **Fotos:** Alexandra Köß, ALPLA HC Hard, Beachhandball Lauterach, illwerke vkw, Studio Fasching **Druck:** Hecht Druck Hard **Auflage:** 8000 Exemplare **Verteilung:** Als Beilage in den Vorarlberger Nachrichten, in den Gemeinden: Hard, Hard, Lauterach, Wolfurt, Fußbach, Höchst, Gailbau, Kennelbach, Lochau, Buch, Schwarzach, Langen und Hörbranz **Erscheinungsweise:** Acht bis zehn Ausgaben pro Saison.

STADELMANN
Garten und Grünflächenbau

Wallstraße 20c · 6971 Hard · info@gartenbau-hard.at · www.gartenbau-hard.at

BRAUSILVESTER



Mohrenbräu
2022

24|09|22
MESSE DORNBIRN

Bock auf Freibier?
Alle Infos findest
du hier:

