



Merry Christmas



Unsere neuen Fan-Artikel jetzt auch ONLINE

SA 18.12. ALPHA HC Hard FT vs. Bregenz Handball FT um 18.00 Uhr

KREISLAUFER

Das offizielle Magazin des siebenfachen Handballmeisters ALPHA HC Hard
04
2021/22
348

- SPORTHALLE AM SEE
- HLA MEISTERLIGA
- SA 18.12. 20.20 Uhr**
Bregenz
Handball
- FR 11.02. 18.30 Uhr**
Sparkasse Schwaz
Handball Tirol
- SA 26.02. 19.00 Uhr**
SC kelag
Ferlach



ENDSPURT VOR DER WINTERPAUSE

Zwei Spiele sind im HLA MEISTERLIGA Grunddurchgang noch zu absolvieren, bevor sich die Teams in die Winterpause verabschieden. Doch bevor der Fokus auf das morgen anstehende Derby gegen Lokalrivalen und Tabellenachbarn Bregenz Handball gelegt wird, werfen wir zunächst einen Blick zurück auf die vergangenen elf Duelle in der Hinrunde des Grunddurchgangs.

DAS WAR DIE HINRUNDE – RANG DREI NACH ELF DUELLEN

Alle elf Spieltage in der Hinrunde des HLA MEISTERLIGA Grunddurchgangs sind absolviert und das erste Kräftemessen im direkten Duell mit jedem einzelnen Gegner liegt hinter den Roten Teufeln. Insgesamt sieben Mal gingen die Harder Jungs als Sieger vom Platz und sicherten sich gegen Graz, Vöslau, Bärnbach/Köflach, Handball Tirol, Linz, die Füchse aus der Steier-

mark sowie die FIVERS die vollen zwei Punkte. Dreimal hingegen musste man sich mit einer Punkteteilung zufriedengeben – gegen Bregenz Handball, WESTWIEN und Ferlach. Letzterer hat sich mit dem Unentschieden gegen den amtierenden Meister Ende Oktober zugleich seinen ersten Punkt in der laufenden Meisterschaft geholt. Die bislang einzige Niederlage in der aktuellen Saison galt es, im Heimspiel gegen Förfhof UHK Krems einzustecken. Die Jungs des ALPLA HC Hard starteten daher mit 17 Punkten und auf Rang drei in die Rückrunde des HLA MEISTERLIGA Grunddurchgangs. Dass die Rückrunde eine ordentliche Portion Spannung und #GeballteLeidenschaft auf der Platte verspricht, verriet ein Blick auf die Tabellsituation kurz vor Beginn der Rückrunde. Das erste Drittel, die aktuellen TOP4, liegen sehr dicht beieinander und zwischen dem 1. und dem 4.

Tabellenplatz liegt lediglich 1 Punkt – Bregenz Handball (18 Punkte), Förfhof UHK Krems (18 Punkte), ALPLA HC Hard (17 Punkte), HC FIVERS WAT Margareten (17 Punkte).

RÜCKRUNDENSTART MIT RÜCKENWIND

Der Startschuss in die Rückrunde ist bereits gefallen und der Auftakt im ersten Spiel gegen die HSG Holding Graz ist geglückt. Die Roten Teufel feierten am 3. Dezember zu Hause in der Sporthalle am See einen 35:22 Kantersieg gegen die Grazer. Leider jedoch vor leeren Zuschauerhängen, war doch diese Partie das erste Geisterspiel für die Roten Teufel in der Saison 2021/22.

DERBY TIME GEGEN BREGENZ HANDBALL

Der morgige Samstag, 18. Dezember, steht ganz im Zeichen des 98. Ländle-Debys, wenn sich der amtierende Meister ALPLA HC

Hard und Rekordmeister Bregenz Handball ab 20.20 Uhr, live auf ORF Sport+, in der Sporthalle am See duellieren und um die nächsten Punkte in der HLA MEISTERLIGA fighten. Nach dem letzten Aufeinandertreffen mit Bregenz Handball am 17. September 2021 in der Handball-Arena Rieden Vorkloster und dem erzielten 26:26 Unentschieden sowie der Heimniederlage im Duell zuvor, welches am 3. Dezember 2020 ausgetragen wurde, haben die Roten Teufel definitiv noch eine Rechnung offen und brennen daher auf Revanche. Klares Ziel im Blick: Sich die Punkte dieses Mal zur Gänze schnappen. In diesem traditionellen Ländle-Derby stehen sich die beiden Handballclubs bereits zum 98. Mal gegenüber bei einer bisherigen Bilanz des ALPLA HC Hard von 37 Siegen, 50 Niederlagen und zehn Unentschieden. Zuvor treten das ALPLA HC Hard

Future Team und das Future Team von Bregenz Handball ebenfalls im Duell gegeneinander an und machen untereinander aus, wer im Ländle die Nase vorn hat (Spielbeginn 18.00 Uhr, Sporthalle am See). Im letzten Spiel vor dem Jahreswechsel trifft die Mannschaft von Cheftrainer Hannes Jón Jónsson am Mittwoch, den 22. Dezember (Spielbeginn 19.00 Uhr) auswärts auf die HSG XeNTiS Bärnbach/Köflach, bevor sich die Roten Teufel in die wohlverdiente spiel- und trainingsfreie Winterpause verabschieden und ihre Akkus wieder aufladen.

Im neuen Jahr steht schon das nächste Handball-Highlight in den Startlöchern: die 15. Handball-Europameisterschaft der Männer findet vom 13. bis 30. Jänner 2022 statt. Ausrichter dieses Sportereignisses sind unsere Nachbarn Ungarn und die Slowakei. Das neue Jahr voller #GeballteLeidenschaft kann kommen!



Benjamin Edionwe beginnt im Jänner 2022 seine Ausbildung beim Österreichischen Bundesheer und ist ab Februar im Heeres-Leistungssport-Zentrum im Olympiazentrum Vorarlberg stationiert.

DAS NEUE JAHR 2022 BEGINNT FÜR DICH MIT EINER SPANNENDEN AUFGABE UND EINER NEUEN ERFAHRUNG.

Das kann man wohl sagen. Ich starte am 10. Jänner mit der 4-wöchigen Grundausbildung in Innsbruck, danach bin ich die restlichen fünf Monate bis Mitte Juni in Dornbirn am gemeinsamen Standort vom Heeres-Leistungs-Zentrum und Olympiazentrum Vorarlberg in Dornbirn stationiert.

WIE HAT SICH DIESE MÖGLICHKEIT FÜR DICH ERGEBEN, DEINEN DIENST ALS HEERESSPORTLER ANTRETEN ZU KÖNNEN?

Zunächst müssen die Voraussetzungen, Kadermitglied eines Jugend- bzw. Junioren-Nationalteams und Teil einer HLA MEISTERLIGA Mannschaft, gegeben sein, um sich für die Bewerbung als Heeressportler qualifizieren zu können. Über den Verein habe ich mich dann dafür beworben. Im nächsten Schritt entscheidet der Bund, wie viele Plätze

in diesem Jahr an unseren Verband, den ÖHB, vergeben werden können. Dieses Jahr stehen dem ÖHB insgesamt fünf Plätze zur Verfügung, über die der ÖHB aufgrund einer intern vorgenommenen Reihung der Bewerber entscheiden und diese entsprechend vergeben kann.

WELCHE TÄTIGKEITEN WERDEN DICH ALS HEERESSPORTLER ERWARTEN?

Zuerst natürlich die Grundausbildung in Innsbruck, dann liegt der Fokus zur Gänze auf dem Training. Die vorgesehenen und geplanten Trainingseinheiten sowie etwaige Auswärtsspiele werden jeweils zu Beginn der Woche kommuniziert und im Plan mit aufgenommen und abgesegnet. Dann geht's auch schon los.

WIE WIRD SICH DEIN TAGES-ABLAUF GESTALTEN?

Am Morgen beginnt es mit der Standeskontrolle, einer Art Anmeldung. Im Anschluss geht es ab zum Frühstück. Nach dem Frühstück besteht die Möglichkeit, gleich mit den ersten Trainingseinheiten zu beginnen. Es ist selbstverständlich auch möglich, eine Regenerationsphase einzuschleichen. Am Mittag wird gemeinsam gegessen, danach hat jeder Athlet wieder Zeit, sich seinem Training zu widmen und zu dehnen oder auch ein Powernap einzulegen. Die Trainings kann ich sowohl im Olympiazentrum Vorarlberg als auch in Hard im Verein absolvieren, das ist ziemlich fein.

WAS ERWARTEST DU DIR VON DIESER ZEIT ALS HEERESSPORTLER?

Ich erwarte mir einen "Einblick ins Profi-Leben". Da man das erste Mal so wirklich Zeit hat, sich ausschließlich auf den Sport zu fokussieren. Ich freue mich auf die bevorstehenden sechs Monate und bin schon ganz gespannt.

JUGEND-NATIONALTEAM LEHRGANG

Unsere Nachwuchsteufel erzählen

Insgesamt acht SpielerInnen des ALPLA HC Hard wurden Ende Oktober und Anfang November zu den Trainingslehrgängen der Jugend-Nationalteams einberufen. Gestaffelt führen unsere Jungteufel nach Hollabrunn und Steinbrunn und haben dort eine intensive, äußerst lehrreiche und spannende Zeit verbracht sowie einmalige und unvergessliche Erfahrungen gesammelt. Wir haben bei unseren Nachwuchstalenten Chiara Sieber, Julijana Basalo, Lorena Baljak und Rebecca Paul (NF2006), Jakob Achilles und Lukas Fritsch (NM2006), Linus Weber (NM2004) und Simon Fritsch (NM2002) nachgefragt, wie es ihnen dabei ergangen ist, welche Eindrücke sie mitgenommen haben und wie ein Tag im Leben einer Jugend-NationalteamspielerIn und eines Jugend-Nationalteamspielers abläuft.

08.00 UHR | AUFSTEHEN

Der Wecker klingelt: aufstehen, den Sand aus den Augen reiben, duschen und fertigmachen ist angesagt. Das Frühstück wartet schon.

08.30 UHR | FRÜHSTÜCK

Mit einem vielseitigen und ballaststoffreichen Frühstück erst einmal Kräfte tanken für die bevorstehenden Trainingseinheiten in der Sporthalle. Das Frühstücksbuffet lässt keine Wünsche offen und präsentiert eine große Auswahl an frischen Früchten und Obst, Vollkornprodukten und Eierspeisen. Mit zuckerarmem Fruchtsaft und Wasser wird zudem das Level des körpereigenen Flüssigkeitshaushaltes in Balance gehalten. Gut gestärkt und mit den Infos zum heutigen Tagesablauf geht es auch schon ab in die Sporthalle.

10.00-12.00 UHR | ERSTE TRAININGSEINHEIT

Die erste Trainingseinheit des Tages steht auf dem Programm. Es heißt umziehen, rein in die Trainingsdressen und ab auf die Platte in der Sporthalle. In den diversen Einheiten werden von den Trainergespannen verschiedene Schwerpunkte gesetzt – von Abwehr, über Koordinations- und Kraftübungen, bis hin zur Einübung diverser Spielzüge und das Ausprobieren verschiedener Wurftechniken ist straffes Programm vorgesehen. Auf die anstrengende und durchaus schweißtreibende Vormittagseinheit folgt das Mittagessen.

12.30 UHR | MITTAGESSEN

Nach vollem Einsatz und getaner Arbeit ist es an der Zeit für eine weitere Stärkung. Die Essenszeiten bieten eine wunderbare Gelegenheit, um mit anderen SpielerInnen ins Gespräch zu kommen und sich untereinander besser kennenzulernen.

13.00-15.00 UHR | REGENERATION

Die SpielerInnen nutzen diese Zeit, um die PhysiotherapeutInnen für eine Behandlung aufzusuchen oder um sich schlafen zu legen. Die Zeit zwischen den Trainings ist auch dafür da, sich mit den MannschaftskollegInnen zu treffen und Karten zu spielen oder über Handball zu philosophieren.

15.00-17.00 UHR | ZWEITE TRAININGSEINHEIT

Auf die Besprechung und Videoanalyse des Vormittagstrainings folgt das zweite Hallentraining des Tages. Wieder heißt es zwei Stunden alles geben und zeigen, was man draufhat. Das Kräfteressen mit den AltersgenossInnen wird unter den Argusaugen der TrainerInnen genauestens beobachtet.

17.00-19.30 UHR | REGENERATION

Der Weg raus aus der Sporthalle führt meistens als erstes zurück auf das Zimmer und ab unter die Dusche. Manche bevorzugen es auch hier wieder, in der anschließenden freien Zeit ein kurzes Powernap abzuhalten oder sich erneut in die heilenden und wohltuenden Hände der PhysiotherapeutInnen zu begeben.

19.30 UHR | ABENDESSEN

Nach dem Abendessen werden die Nachmittagstrainings anhand der Videoaufzeichnung studiert, bevor der Tag in gemütlicher Runde ausklingen kann. Gemeinsam mit den TeamkollegInnen werden unterhaltsame Gemeinschaftsabende veranstaltet und sich beispielsweise im Spiel „Activity“ duelliert.

22.00 UHR | SCHLAFENSZEIT

Voll von neuen Erlebnissen und Eindrücken des Tages freut man sich auf einen erholsamen Schlaf, um den nächsten Tag wieder fit und munter in Angriff nehmen zu können.

UNSERE NACHWUCHSTEUFEL SIND SICH EINIG: DIE ZEIT HAT SEHR VIEL SPASS GEMACHT UND SIE ALLE SIND HÖCHST MOTIVIERT, BEREITS BEIM NÄCHSTEN LEHRGANG WIEDER ZU ZEIGEN, WELCHE QUALITÄTEN IN IHNEN STECKEN!

Herzliche Gratulation an das Jugend-Nationalteam NM2004, die ihre beiden Testspiele gegen Tschechien, die freundschaftlichen Länderspiele, am Ende ihres Trainingslehrganges gegen ihre Altersgenossen mit 31:26 und 21:20 gewinnen konnten.

Was es mit dem alles entscheidenden Save im zweiten Länderspiel gegen Tschechien auf sich hat, verrät uns Linus Weber in einer sehr unterhaltsamen Anekdote.

LINUS:

„Ich habe unserem Tormann Leon Bergmann von der HSG Holding Graz vor unserem letzten Testspiel gegen Tschechien noch die Haare geschnitten. Leon hat in diesem Duell dann eine unglaublich starke Partie gespielt und schlussendlich den letzten und alles entscheidenden Ball gehalten, sodass wir das Spiel mit 21:20 für uns entscheiden konnten. Alle waren fest davon überzeugt, dass es ohne Frage die neue Frisur war, die Leon diesen Antrieb verliehen hat. Die Funktion des Mannschaftsfrisörs bei den nächsten Trainingslehrgängen ist mir sicher.“



„Obwohl die Trainings sehr intensiv und anstrengend waren, kam der Spaß dabei nie zu kurz. Es war eine wirklich tolle Erfahrung und wir Mädels freuen uns schon sehr auf den nächsten Lehrgang im Jänner.“

Lorena Baljak, NF2006



„Das Kennenlernen der neuen Spieler und Mannschaftskollegen, die Trainingseinheiten und die Möglichkeit, sich mit den besten Altersgenossen aus Österreich zu messen, waren für mich die größten Highlights.“

Lukas Fritsch, NM2006



„Mir gefällt es super gut im Jugend-Nationalteam. Wir haben eine echt tolle Stimmung in der Mannschaft und sind, denke ich, auf dem besten Weg im Sommer bei der B-EM zu zeigen, was wir draufhaben.“

Linus Weber, NM2004



„Es war eine mega tolle Woche mit vielen bekannten und auch neuen Gesichtern.“

Simon Fritsch, NM2002



HEIMSPIELPLAN

FR	11.02.2022	18:30	ALPLA HC Hard	Sparkasse Schwaz Handball Tirol
SA	26.02.2022	19:00	ALPLA HC Hard	SC kelag Ferlach
	VORSPIEL	16:45	ALPLA HC Hard FT	Spiders Wels
SA	02.04.2022	19:00	ALPLA HC Hard	BT Fuchse Auto Pichler

Viele SPIELE LIVE auf ORF Sport+, LAOLA1.at oder K19. Weitere Informationen auf unseren Kanälen.



IMPRESSUM Herausgeber: ALPLA HC Hard, Seestraße 60, 6971 Hard, kreislaeuf@hchard.at, Telefon 05574 7000930 **Für den Inhalt verantwortlich:** Nina Amann, Markus Köberle **Redaktion:** Nina Amann (Leitung) **Grafisches Konzept und Umsetzung:** Alexandra Köb, Nina Amann, Markus Köberle **Fotos:** Alexandra Köb, Michael Knauth, Studio Fasching, Vital Plus GmbH **Druck:** Hecht Druck Hard **Auflage:** 8000 Exemplare **Verteilung:** Als Beilage in den Vorarlberger Nachrichten, in den Gemeinden Hard, Lauterach, Wolfurt, Fußach, Höchst, Gaißau, Kennelbach, Lochau, Buch und Schwarzach **Erscheinungsweise:** Zum ersten Heimspiel eines Monats. Acht bis zehn Ausgaben pro Saison.

#MIRSINDHARD



VITAL PLUS DEIN TRAINING FÜR NACHHALTIGEN ERFOLG UND FREUDE, DIE BLEIBT



Wir im VITAL PLUS bündeln unsere Kompetenz in einem ganzheitlichen Gesundheits- und Dienstleistungszentrum in Lauterach. Abhängig von Ihrer Situation sind wir Ihr professionelles Fitnesszentrum und bieten zusätzlich eine kompetente Physiotherapie. Bei uns ist mehr als ein reines Training möglich, bei uns erhalten Sie eine ganzheitliche Betreuung. Wir bieten unseren BesucherInnen einen individuellen, umfassenden Service und helfen mit medizinischen Hintergrundinformationen weiter, damit unsere PatientInnen schnell wieder auf die Beine kommen. Unsere erfahrenen PhysiotherapeutInnen, TrainerInnen und Gruppenfitness-ExpertInnen unterstüt-

zen Sie durch eine kombinierte Fitness- und Gesundheitsbegleitung, ergänzt durch eine medizinische Beratung sowie Ernährungstipps.

WIR BETREUEN SIE ZIELORIENTIERT, INDIVIDUELL UND AUF IHRE LEBENSITUATION ANGEPAßT

Mit dem regelmäßigen Training in unserem Fitnesszentrum tun Sie etwas Gutes für Ihre Gesundheit und Sie schützen sich gleichzeitig vor typischen Problemen, wie Rückenschmerzen, Übergewicht und Herz-Kreislauf-Beschwerden. Dabei ist es gleichgültig, für welche Trainingsart Sie sich entscheiden: Ob Teilnahme an Gruppenkursen, reines Fitnesstraining oder Indoorcycling. Durch Muskelaufbau, Konditionssteigerung, gute Koordination sowie Flexibilität stärken wir Ihre Abwehrkräfte und machen Sie insgesamt und rundum fitter. Die körperliche Leistungsfähigkeit wirkt sich unmittelbar auf Ihre geistigen Fähigkeiten aus, daher ist das Fitnesstraining gerade für „Kopfarbeiter“ enorm wichtig. Mit der professionellen Begleitung durch unsere ExpertInnen finden Sie die richtige Methode, für ihr individuelles Ziel – sei es, um abzunehmen oder die ständigen Rückenschmerzen zu vertreiben. Wir stellen Ihre Gesundheit in den Mittelpunkt und legen unseren Fokus auf den Wohlfühlfaktor und den langfristigen Erfolg unserer Mitglieder.

JETZT MITGLIED WERDEN UND VON UNSERER WEIHNACHTSAKTION PROFITIEREN

Vom 1. bis einschließlich 24. Dezember 2021 bieten wir Ihnen unsere alljährliche Weihnachtsaktion mit langer Tradition an: 24 Tage lang -24%. Ganz bequem online über www.vitalplus.biz/shop oder direkt im Studio (falls möglich) einen Gutschein für beispielsweise eine Jahresmitgliedschaft mit 24% Nachlass kaufen. Den Trainingsbeginn legen Sie fest. Wir freuen uns auf Sie!

Die letzten zwei Jahrzehnte als Sponsor der Roten Teufel haben uns sehr viel Spaß gemacht. Schon lange sind die Harder Handballer Jungs und deren Betreuer team ein nicht mehr wegzudenkender Teil der Vital Plus Familie und gehören einfach zum Bild unseres Fitness- und Gesundheitszentrums. Beim Training stets zuvorkommend, immer gut gelaunt und jederzeit um Kontakt zu unseren anderen Kunden bemüht, sind uns die Handballer schwer ans Herz gewachsen. Wir sind stolz darauf, den Leistungssport im Handballbereich seit 20 Jahren unterstützen zu dürfen und freuen uns auf eine weiterhin lange Zusammenarbeit und gute Beziehung zu den Handballern des ALPLA HC Hard.
Andrew Mixson, Inhaber Vital Plus GmbH

Anzeige



vitalPLUS
Weihnachtsaktion

24 Tage **-24%**

-24% auf alle
Fitness-Mitgliedschaften
und **10-er Blöcke**
(Bezahlung im Voraus)

Verkauf jederzeit online unter www.vitalplus.biz/shop
und/oder direkt im Vital Plus Fitness- Gesundheitszentrum

Aktion gültig vom **01.12.2021** bis einschließlich **24.12.2021**

www.vitalplus.biz
Hotline: 05574-90808

ZUMTOBEL

CRAFT II
DAS KRAFTPAKET, DAS BLEIBT

NEUE FAN APP FÜR DICH!

DEINE VORTEILE

- Dein Digitales Bonuspunkteprogramm
- Immer topinformiert
- Tickets sichern oder am Live Ticker mitverfolgen
- Wir schicken dir die aktuellsten Nachrichten direkt auf das Handy
- Kreisläufer online durchblättern, Videos ansehen oder Fanshop-Artikel sichern.

EINFACH QR-CODE SCANNEN UND MITGLIED WERDEN!

Jeden Freitag das Top-Spiel der spusu LIGA LIVE:
Flügelflitzer und Rückraumbomber...

www.laola1.at

laola1.at
SPIRIT OF SPORTS

- Das Topspiel der spusu LIGA LIVE im Web, in der App und im Free-TV
- Jeden Freitag, 18:30 Uhr
- Video-Highlights
- Alle Top Tore als Video

Kempa

WING
LIGHTNESS

ATTACK
STABILITY

MATRIX

SOLES BY MICHELIN

VS

[/kempa.de](https://www.facebook.com/kempa.de)
[@kempa_de](https://www.instagram.com/kempa_de)
[@kempa_handball](https://twitter.com/kempa_handball)
[kempa-sports.de](https://www.kempa-sports.de)
blog.kempa-sports.com

NEUHEITEN im Fokus

Neue Fan-Artikel jetzt auch ONLINE

Die Neuheiten im Bereich Bekleidung und Merchandising begeistern Klein und Groß und sind sowohl in unserem HC Hard Shop in der Sporthalle am See als auch in unserem Online Shop zu finden. An Heimspieltagen der Roten Teufel sowie zu den gewohnten Shop-Öffnungszeiten (montags und dienstags 16-18 Uhr) ist das Shoppingerlebnis in der Sporthalle am See möglich. Im Online Shop kann rund um die Uhr gestöbert werden. Mit nur wenigen Klicks sind deine Errungenschaften aus dem HC Hard Shop bereits auf dem Weg zu dir.

Anliegen, Fragen oder Wünsche? Dann melde dich per Mail an shop@hchard.at. Conny hilft dir gerne weiter!

ISOLIER-SPORTFLASCHE

Ein ganz besonderes Highlight ist die Isolier-Sportflasche mit Thermofunktion, welche die Getränke für eine erhebliche Dauer warm (bis zu 12 Stunden) und kalt (bis zu 48 Stunden) hält. Die hochwertige Edelstahl Trinkflasche ist in einem trendigen Weinrot erhältlich und darf in keiner Sporttasche und keinem Rucksack fehlen und ist für deinen Alltag bestens geeignet.

Details

- Isolierflasche
- Fassungsvermögen: 500 ml
- Außenmaterial: Edelstahl
- Mit aufgedrucktem HC Hard Merchandising Logo sowie dem Schriftzug #mirsindhchard auf der Vorderseite
- Thermofunktion
- Handwäsche, keine Spülmaschine
- Länge: 26,5 cm
- Breite: 7 cm

FAN-SCHAL GESTRICKT

Der wollige Fan-Schal in Rot ist der ideale Begleiter, wenn es draußen mal etwas kälter ist. Der Fan-Schal der Roten Teufel komplettiert jedes Winteroutfit perfekt, ob sportlich oder stylisch. Der Schriftzug #mirsindhchard auf der einen und HC Hard auf der anderen Seite wird durch das Merchandising Logo des HC Hard ergänzt.

Details

- Material: Baumwolle
- Einheitsgröße
- Mit eingewebtem Schriftzug HC Hard, #mirsindhchard und besticktem HC Hard Merchandising Logo sowie Fransen an den beiden Enden.

FAN-SHIRT UND FAN-HOODIE

Das brandneue Fan-Shirt und der wunderbar warme und flauschige Fan-Hoodie des ALPLA HC Hard sind ein selbstbewusstes Statement von jedem Roten Teufel und Mitglied der Harder Handballfamilie, denn gemeinsam sind wir #mirsindhchard. Wir stehen hinter unserer Mannschaft, dem Verein und unserer sportlichen Heimat.

Details FAN-SHIRT

- Normale Passform
- Rundhalsausschnitt
- Material: 100% Baumwolle
- Logoaufdruck des HC Hard Logos auf der Brust
- Logoaufdruck des HC Hard Merchandising Logos am rechten Ärmel
- Schriftzug #mirsindhchard auf dem Rücken

Details FAN-HOODIE

- Normale Passform
- Rundhalsausschnitt
- Material: 85% Baumwolle, 15% Polyester
- angesetzte Kapuze mit Schnüren
- tunnelartige Bauchtasche („Kängurutasche“)
- Logoaufdruck des HC Hard Merchandising Logos mit Schriftzug #mirsindhchard unterhalb auf der Brust

GRÖSSEN

Für Kinder und Erwachsene erhältlich.

- 5-6 Jahre (Größe 110-116)
- 7-8 Jahre (122-128)
- 9-11 Jahre (134-146)
- 12-14 Jahre (152-164)

XS | S | M | L | XL | 2XL | 3XL



wünscht der Handballfamilie



Hier geht's zum Online-Shop



FAN-SHIRT Kids € 14,90

FAN-SHIRT Erwachsene € 19,90

FAN-HOODIE Kids € 34,90

ISOLIER-SPORTFLASCHE € 14,90

FAN-SCHAL € 9,90

FAN-HOODIE Erwachsene € 39,90

Bierige Weihnachtsgeschenke für Mitarbeiter, Freunde und Familie!

Wir haben geöffnet und freuen uns auf euch!



www.mohrenbrauerei.at
[facebook.at/Mohrenbrauerei](https://www.facebook.com/Mohrenbrauerei)
[@mohrenbrauerei](https://www.instagram.com/mohrenbrauerei)

Öffnungszeiten Läden
Mo-Fr 9:00-12:00 Uhr und 13:30-17:00 Uhr
Sa 9:00-12:00 Uhr

MOHREN
Das Vorarlberger Bier

DJ's BIKESHOP Hard

DEIN FAHRRAD. BIKE SHOP

WERKSTATT

DJs Bikeshop - Kohlplatzstraße 2a - 6971 Hard - 0043 5574 63601 - Mail: hallo@djs.bike - Web: www.djs.bike

In 5 Schritten zu deinem perfekten Fahrrad

1 BODY SCANNING KÖRPERANALYSE + POPOMETER & HANDGRÖSSE.
Mit unserem Body Scanning System, können wir dich präzise und berührungslos vermessen. So finden wir zusammen mit dir deine optimale und ergonomisch perfekte Fahrradeinstellung, Sattel und Griffgröße.

2 DEIN FAHRRAD AUSSUCHEN ODER KONFIGURIEREN
Zusammen mit dir und deinen individuellen Wünschen und den Ergebnissen aus dem Body Scanning suchen wir gemeinsam dein Fahrrad aus.

3 DEIN FAHRRAD EINSTELLEN
Das ausgewählte Fahrrad wird nun optimal auf deine passende Sitzposition eingestellt. Eventuell tauschen wir Sattel und Griffe noch aus.

4 DEIN FAHRRAD PROBEFAHREN
Nach einer Probefahrt nehmen wir letzte Einstellungen an deinem Setup vor.

5 FERTIG IST DEIN PERFEKTES FAHRRAD - JETZT SIND WIR ZUFRIEDEN

DJs PRO

Sandy's Haarstudio

Landstraße 80, 6971 Hard

Tel.: 05574 / 82377
Mobil: 0660 / 7482424
Fax: 05574 / 82424
sandy.alfare@gmx.at
www.sandys-haarstudio.at

Öffnungszeiten:
Mo, Di, Mi, Fr 8.30 – 18.00 Uhr
Donnerstag 8.30 – 19.00 Uhr

STADELMANN
Garten u. Grünflächenbau

Florian +43 664 / 545 8745

6971 Hard
www.gartenbau-hard.at
info@gartenbau-hard.at
Wallstraße 10

blueplanet-flugreisen.at



Fantastische Strände weltweit erleben! Hofsteigstrasse 101 6971 Hard 05574 89200

BLUE PLANET
FLUGREISEN
BEST BEACHES WORLDWIDE

SEIT 1950

KAINZ

GLÜCKLICHE
1 Dinkelhandsemmel
VON FREILAUFENDEN BÄCKERN

Steinlochstraße 13 · Quellenstrasse 18 · 6971 Hard | Rheinstrasse 26 · 6900 Bregenz
Pontenstrasse 9 · 6890 Lustenau | Harderstraße 2 · 6872 · Fußach | Härte 2 · 6850 Dornbirn
www.beck-kainz.at

V O L V O



DIE ZUKUNFT IST ELEKTRISCH.

DER VOLVO XC40 RECHARGE PURE ELECTRIC TWIN

AB € 58.800,- INKL. 3 JAHRE SERVICE, GARANTIE UND VERSICHERUNG*.

Die Zukunft ist rein elektrisch. Sie beginnt jetzt und das gleich vollumfassend:
Der neue Volvo XC40 Recharge Pure Electric Twin inklusive Versicherung sowie
Service und Garantie. Erleben Sie pure Leistung mit mehr als 400 km Reichweite.
Exklusiv bei Ihrem Volvo Partner.

MEHR ERFAHREN UNTER

www.volvocars.at/niederhofer/xc40-recharge

Stromverbrauch: 23,9 – 25,0 kWh/100 km, CO₂-Emission: 0 g/km, Reichweite: bis zu 418 km. Jeweils kombiniert, nach WLTP-Prüfverfahren. * Gesamtpreis: entspricht Barzahlungspreis inkl. US, inkl. 3 Jahre oder 100.000 km Service und Garantie (je nachdem was zuerst eintritt). Die Versicherung wird separat beim Volvo Partner abgeschlossen. Nähere Informationen finden Sie bei Ihrem Volvo Partner. Versicherer ist die Allianz Elementar Versicherungs-AG, Hietzinger Kai 101 – 105, 1130 Wien FN 34004g. Bei Anmeldung als PKW/Kombi ohne besondere Verwendung (der Versicherungsnehmer muss über 23 Jahre alt sein), Privat und Gewerbe, bestehend aus Haftpflichtversicherung mit Pauschalversicherungssumme € 10 Mio. und Vollkasko mit durchgehendem Selbstbehalt von € 500,- (bei Austausch einer Scheibe € 340,-) und bei Reparatur in einer Volvo Vertragswerkstätte (ansonsten € 1.000,- in jedem Schadenfall); inklusive GAP Deckung (bei Leasing). Es gelten die Annahmerichtlinien des Versicherers, keine Indexanpassung in den ersten 3 Jahren. Gesamtpremie brutto für Haft- und Vollkaskoversicherung € 102,77 p. m. bzw. € 1.233,24 p. a. Haftpflicht € 34,60 brutto p. m. bzw. € 415,20 brutto p. a. Vollkasko € 68,17 brutto p. m. bzw. € 818,04 brutto p. a. Die Zahlung hat mittels Abbuchungsauftrag (Sepa) zu erfolgen. Stand: 01.08.2021 – gültig bis 31.12.2021. Service beinhaltet die Durchführung aller vom Hersteller vorgeschriebenen Servicearbeiten, inkl. erforderlicher Materialien lt. Serviceplan, Flüssigkeiten, Arbeitszeit und Verschleißteile wie z.B. Wischerblätter, Bremsklötze. Ab Auslieferung für den Zeitraum von max. 3 Jahren oder 100.000 km (je nachdem was zuerst eintritt). Irrtümer, Druckfehler und Änderungen vorbehalten. Symbolfoto. Stand: August 2021.

ALTOHOFER
niederhofer

Achpark, Dammstraße 4
6923 Lauterach
05574 72223

Königshofstraße 25
68000 Feldkirch
05522 90960

www.volvocars.at/niederhofer